



# "AOSARENNET"

## Turrenn Søndag 13.mars 2022

Velkommen til Aosarennet, det 29'de på  
**Seimsåsen Aktivitetssenter**

Trimklasse utan tidtaking start fra klokka 11.30  
10 km sløyfe i storslått natur.

Konkurransklasse med tidtaking og fellesstart  
**Klassisk stil**

**Start tidtaker-klasser frå 13.00**

Trekningspremier og Langtidspremiering  
etter 5 , 10 , 15, 20 og 25 år.

**Startkontigent trimklasse : Born kr. 50 / Vaksne kr.100 / Fam. kr 250,-** (Betal via  
VIPPS 136270)

**Påmelding renndagen i skihytta – seinast 12:30.**

**Påmelding tidtakarklasser** : online sjå terminlista (Frist Fredag 11.03 23:59)  
Brikker /startnummer utleveres i skihytta ved oppmøte (ingen personlige brikker kan  
nyttes). Etter-påmelding seinast 11:30 renndagen.



### Klassar :

|                             |         |                  |
|-----------------------------|---------|------------------|
| Klasse 8 år og yngre        | : 1 Km  | (intervallstart) |
| Klasse 9-10 år              | : 2 Km  | (intervallstart) |
| Klasse 11-12 år             | : 3 Km  |                  |
| Klasse 13-14 år             | : 5 Km  |                  |
| <b><u>Start 13.00 :</u></b> |         |                  |
| Klasse 15-16 år             | : 10 Km |                  |
| Klasse 17 år og eldre       | : 20 Km | (2*10)           |

**Startkontingent tidtaking :** 10 år og yngre: kr. 100,-, 11-14 år 150 og eldre kr. 150,-  
Betales ved påmelding (online)

Parkering kr. 50,- (VIPPS 136270)

100 % Premiering i tidtaker-klasser 16 år og yngre.  
50% Premiering i tidtaker-klasser 17 år og eldre.

Premieutdeling i Aosahytta etter rennet.

Sal av kaffe, saft, brus, vafler, pølser i Aosahytta.  
Garderobe og dusj i Aosahytta.

Vegguide : Årdalstangen -> Seimsdalen -> Offerdalen -> Seimsåsen = omlag 10 km.

Vel møtt til langrennsdyst på Seimsåsen !

Årdalstangen IL Skigruppa / IL Jotun Ski