



Årsmelding 2019



Kleiven Sogn - Trucknor – Monter Andersen – Klingenberg Hotell - Gosh PGP
– Norconsult – Tangen Sport – Hydro Årdal



årdalsnett



Årdal Energi



Årsmøte Årdalstangen Idrettslag

9. juni 2020 klokka 18:00 på Klingenberg Hotell

Sakliste

- 1. Opning**
- 2. Godkjenning av innkalling**
- 3. Val av møteleiar**
- 4. Val av referent**
- 5. Val av to til å signere protokoll**
- 6. Årsmelding.**
- 7. Rekneskap**
- 8. Budsjett**
- 9. Innkomne saker**
 - 9.1 Val av påtale for 2020**
 - 9.2 Sperring av konto som tryggleik for billotteriet 2020**
 - 9.3 Kjøp av ny trakkemaskin til Seimsåsen**
 - 9.4 Utskifting av halgonpærer til LED-lys på lysløypeanlegget på Seimsåsen 2020-2023**
 - 9.5 Medlemskontigent for 2020**
- 10. Val etter lovene**
- 11. Utdeling av prisar**

ÅRDALSTANGEN IDRETTSLAG

ÅRSMELDING

2019

Arbeidsutval og styremedlemmer

Leiar	Roy Andrè Nytun Bergerud	2019 - 2020
Nestleiar	Beate Bjørvik	2018 - 2019
Kasserar	Anne Kauppi	2019 - 2019
Sekretær	Unni Kvale Kvannli	2019 - 2020
Styremedlem 1	Henrik Andersen	2018 - 2019
Styremedlem 2	Ingvild Bergset	2019 - 2020

Ski	Magne Knudsen
Handball	Anne Kauppi
Fotball	Vebjørn Valaker
Barneidrett	Linn Hege Lereng Einan
Turn	Line Hals Kvanli
Trim	Marit Rasmussen
El.innebandy	Trine Hestetun

Revisorar	Willy Jensen	2018 - 2019
	Terje Borkhus	2018 - 2019

Skulekontakt Rektor og leiar elevrådet 2019

Valnemnd Johnny Svåi 2019
 Ingvill Eldegard 2019

Representatar frå ÅTIL i Årdal Idrettsråd:
Roy Andrè Nytun Bergerud

Styremedlem i Sogn og Fjordane
Idrettskrins:
Emil Hillestad

Årsmelding 2019



Styret:

Leiar: Roy Andre Nytnun Bergerud

Nestleiar: Beate Bjørvik

Kasserar: Anne Kauppi

Sekretær: Unni Kvale Kvannli

Styremedlem: Henrik Andersen

Styremedlem: Ingvild Bergset

Møteverksemd i 2019

Arbeidsutval: 2 møter

Hovudstyret: 7 møter

Diverse møter med Årdal Kommune, Tangen Skule, Årdal Idrettsråd, IL Jotun, Årdal Fotballklubb og Målrock..

Medlemstal 2019

994 medlemmar fordelt slik:

Medlemstall									
Kvinner					Menn				
0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -
13	62	71	39	271	28	79	84	79	268

Aktivitet i laget

Turngruppa kjøpte inn ei tumblingmatta. Det er viktig at gruppene oppgraderar utstyret og det gjorde so absolutt turn da dette året.

Dessverre so gikk idrettsrådet inn for at turnhallen skal ligge i Øvre so da må me gjere so god jobb me kan med å få ein god turnhall der.

Dette bir ikkje ein hall til Jotun men ein hall til Årdøler. So viktig at me også er med å bidrar.

Gruppene våre fungerer fint, og me kan med stoltheit sei at me tilbyr litt av alt til alle som vil.

Hovudlaget har òg aktive utøvarar. Kvar fredag tilbyr me sirkeltrening på

1,5 time i Tangenhallen. Det er Line Hals Kvanli og Kirsti Gulbrandsen som er primus motor for sirkeltreninga – tusen takk til dykk begge!

Me har ikkje gitt opp å få til eit klubblokale, men turnhallen tok tid og krefter.
Kanskje kan ein no fokusera på andre prosjekt.

Bussen som me kjøpte inn i 2018 er me meget fornøyd med. Noko småtull med lause belter og seter men dette fiksar me etterkvart.

Me vil prøva å få arrangert kurs/opplæring, slik at fleire føresette kan ta minibuss-sertifikat.

Turngruppa vår hadde turnstemne i Mars månad. Dette blei meget vellykka og me håpar på fleire stemner i tada framover.

ÅTIL vil takka alle sponsorar og medlemmar for året som har gått. Utan dei flotte sponsorane me har, so hadde ikkje ÅTIL våre som det er no.

Vil og takka Tangen sport og printfarm/skrivargarden som jevnt og trutt må trø til for å levere ÅTIL klede til oss.

Takkar alle i hovudstyret for eit flott samarbeid i 2019.

Mvh

Leiar ÅTIL

Roy Bergerud



TOPP MED TIVOLI: Karusellar og andre tivolving høyrer med til Fjord til fjell. 2020 blir ikkje noko unntak.

(illustrasjonsfoto).

Idrettslaget tek grep om Fjord til fjell

■ ■ Tradisjonsrik festival ■ ■ Trappa ned ■ ■ Klar til ny innsats

ÅRDAL: Årdalstangen idrettslag vil dra lasset og syta for at det blir Fjord til fjell i 2020. Men laget for alle vil gjerne ha fleire med.

– Foreldra meinte det vart for mykje dugnad. Det måtte me ta på alvor.

Dette er forklaringa på kvifor Årdalstangen idrettslag for to år sidan annonserte at det ikkje lenger var kapasitet nok til å vera med og dra lasset i samband med den tradisjonsrike Fjord til fjell-festivalen på Tangen.

Nye tider

No er det nye tider, og leiinga serverer ei gladmelding til dei som måtte lura på om det blir nok av i det heile tatt i år: det blir det.

– Det at ÅTIL trekte seg litt ut, hadde med talet på dugnadstimar å gjera i høve til medlemstalet. Ein del foreldre meinte det vart for mykje dugnad, noko me måtte ta på alvor. Det har vore gjort ein kjempejobb av Frank Eldegard i Kjelde as og mange med han, men sidan han no har gått over i anna arbeid (dagleg leiar for Gamleskolen, journ.mrk), tenkte me tida var inne

for å ta i eit tak, seier ÅTIL-leiar Roy Bergerud.

Stod i fare

– Me høyrde nyss om at det kanskje stod i fare for å ikkje bli arrangert i år, då tenkte me at det kan me ikkje lata skje, legg han til.

ÅTIL var i si tid med på å dra i gang Fjord til fjell-dagane, som går av stabelen i starten av juni. I år er det 5.–7. juni som er sett av. No ber ÅTIL-leiinga fleire om å bli med.

Faste element

– Me har med oss fleire aktørar i komiteen, men me vil veldig gjerne ha endå fleire. Dei som kunne tenkja seg å bidra på eitt eller anna vis, er hjarteleg velkomne til å ta kontakt, seier nestleiar i ÅTIL, Beate Bjørvik. Ho avslører at eit fast element er på plass allereie: tivoli.

– Det blir ikkje Fjord til fjell utan tivoli, slår ho fast.

Bingo og lotteri

I tillegg ligg det klart at det blir bil-lotteri som vanleg. Dette er ein ÅTIL-tradisjon med djupe røter.

– Bingo er også sett opp på programmet, det har me fått fin respons på dei

gongene me har hatt det. I arrangementskomiteen er det også ein del andre idear, men dei vil me ikkje avsløra akkurat no, seier Bjørvik.

Ta kontakt!

Dei siste to-tre åra har Fjord til fjell hamna på pinsehelga. Det gjer det ikkje i år, noko dei håpar er ein fordel.

– Me ser at det kanskje er ein del som har planar om å reisa vekk akkurat den helga, så me håpar denne passsar betre for dei fleste. I tillegg håpar me som sagt på innspel og idear frå alle som vil vera med, seier Bergerud.

– Berre ta kontakt!

Fin arena

Han seier alle er velkomne, om det er snakk om torgsal og buer eller andre aktivitetar.

– Fjord til fjell er og har vore ein fin arena for lag og organisasjonar å syna seg fram på, det vil me framleis at det skal vera. Men me ynskjer også å utvikla den biten med torgsal, seier han.

– Det er så mange flinke folk lokalt som held på med så mykje fint, så me håpar at ein del av dei vil vera med, legg Beate Bjørvik til.

Dei oppmodar årdøler - og sjølvsagt andre – om å setja av helga og bli med



GJER GREP: Leiar i ÅTIL, Roy Bergerud og nestleiar Beate Bjørvik er klare til å ta i eit tak for at det skal bli Fjord til fjell-dagar i år igjen.

på moroa.

– Me er avhengig av at folk stiller opp og viser at dei verkeleg vil ha dette arrangementet, me vil gjerne ha mangfald i alt som blir presentert, anten det er lag og organisasjonar, bedrifter eller privatpersonar. Me jobbar med å få ein del ting på plass, men det ser lovande ut førebels, er den glade budskapen.

Hanne Stedje
hanne@sognavis.no

ALT I BYGGEVARER, TRELAST
MUR OG BETONGVARER!

NEUMANN

Kloppevegen 7, 6854 Kaupanger
Tlf. 57 67 75 20 - kaupanger@neumann.no

Velkommen til oss for et godt tilbud!

• Digitaltrykk
RASK LEVERING!
Ingvald Husabø
Prenteverk as
post@ihp.no
www.ihp.as
Tlf.: 57 65 60 05

Omner, peiser, stålpiper, flis,
skifer, granitt, kantstein,
tilbehør, baderommøbler.

Fylldig utstilling i butikk og stort lager.

MONTERING - spør oss.

TRYGVE ESPELAND
MURARFORRETNING AS
www.espeilandflis.no • tlf 57 67 50 35/905 73 777
Bordavegen 1 • 6854 Kaupanger (vis a vis Lerumfabrikken)

Løysing SUDOKU:

5	9	7	2	8	3	6	4	1
4	8	6	5	9	1	2	3	7
1	3	2	4	7	6	5	8	9
3	2	9	1	5	7	8	6	4
8	1	5	6	4	9	3	7	2
7	6	4	3	2	8	1	9	5
2	4	8	9	3	5	7	1	6
6	5	3	7	1	4	9	2	8
9	7	1	8	6	2	4	5	3

1. Styret si samansetjing:

Leiar: Linn Hege Lereng Einan

Nestleiar: Grytsje Kooistra

Sekretær: Stine Fossen

Økonomi: Anette Huun Jevnaker

Styremedlemmar: Kjersti Nundal, Hanne Øren, Anne Kauppi, Siri Lie Husabø og Liz Mari F Asperheim.

2. Styret sitt arbeid:

Det har vore 6 fysiske styremøter der saker er handsama, i tillegg til masse dialog på eiga lukka gruppe på Facebook.

3. Aktivitet

Barneidretten har som tidlegare år eit tett og godt samarbeid med ulike grupper som turn, handball og ski. Desse gruppene har styrt mange kveldar for barneidretten og gjer ein fantastisk god jobb.

I tillegg til gruppene har styret laga til sirkeltrening og balleik som aktivitet.

Som i fjor vart det òg arrangert «Reflekskveld» på hausten der Politiet og Årdal Tenk Tryggleik var med oss. Dette er ein viktig kveld der barna får god informasjon om viktigheten av refleksbruk.



For å kunne oppretthalda tilbud om bading måtte me i 2019 høyra om føresette kunne tenkja seg å ta livreddingskurs for så å stilla som badevakt på barneidretten. Her var me så heldige å få fire føresette som gjennomførte livreddingskurs og som me no nyttar som badevakt. Bading vert no sett opp ca annakvar veke og interessa har vore stor. Me har telt mellom 10-15 ungar i bassenget kvar gong 😊 .



Barneidretten arrangerte òg tradisjonell nissemars i samband med julegateopninga. Faklane har me for lengst bytta ut med lommelykter, då risikoen var vel høg med levande lys...

4. Økonomi

Åtil Barneidrett har i 2019 hatt noko lågare inntekter enn året før, grunna at me ikkje fekk tildelt eigen knøtteturnering som gjev oss gode inntekter.

Me valgte òg å gje kr. 40.000,- til Åtil Fotball som var øyremarka 3v3 baner.

Likevel har Åtil Barneidrett eit positivt resultat på kr. 70.000,- i 2019, då me har gode inntekter frå sponsorar, Fjord til Fjell-arrangementet og Målrock.

Åtil Barneidrett ynskjer å fortsetja med å dele ut deler av overskotet til andre lag i idrettslaget. Det blir ikkje Målrock i år, men me er tildelt knøtteturnering som vil sikre oss gode inntekter også i 2020.

Vår dato
06.02.2020Vår referanse
Hovudstyret

5. Medlemstal

Barneidretten hadde i 2019 95stk påmeldte (mot 89 i fjor) fordelt slik på alderstrinn og kjønn:

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Jenter	6	9	11	3	6	1	2	0	0	1
Gutar	9	11	9	4	6	5	7	3	2	0
Total	15	20	20	7	12	6	9	3	2	1

Total 39 jenter og 56 gutar.

Gruppevis vert inndelinga slik:

Tumling: 33stk

Fyrste gruppa (1.og 2.klasse): 27 stk

Andre gruppa (3.og 4.klasse): 35 stk.

6. Oppgaver i året som kjem

I 2020 ynskjer me å jobba vidare med å finna på nye aktivitetar for barna. Me har blant anna kontakta Bulder og Brak i Øvre for å få til kajakkpadling i bassenget for dei eldste. I tillegg vil me prøva ut «lysløype» og klatrekveld.

Omorganisering

Ei utfordring for barneidretten er at me har sett og fått litt tilbakemelding om at dei eldste på tumling (6åringane) samt 4.klassingane «kjedar seg» litt. Dei treng større utfordringar og mange av dei droppar ut frå barneidretten til fordel for meir individuell aktivitet som handball, fotball, turn, ski osv.

Styret i barneidretten har difor fremja forslag til hovudgruppa at alderstrinna på gruppene vert endra. Det vil seia å endra det slik at fyrste gruppa blir 6åringar og 1.klasse, og andre gruppa er 2. og 3.klasse.

Ein annan fordel med endringa er at me får samla 6åringane frå både begge barnehagane samt 1.klassen, slik at dei blir betre kjende og meir førebudde på skulekvardagen som ligg føre dei til neste år.

Hovudstyret i Åtil behandla forslaget før jul, og det vart vedteke at endringa blir gjeldande frå hausten 2020.

Informasjonsskriv om «omorganiseringa» er sendt ut til føresette.



Vår dato
06.02.2020

Vår referanse
Hovudstyret

Val:

Leiar: Linn Hege Lereng Einan – ikkje på val
Nestleiar: Grytsje Kooistra – på val, tek ikkje attval
Sekretær: Stine Fossen – ikkje på val
Kasserar: Anette Huun Jevnaker – ikkje på val
Styremedlem: Hanne Øren – på val, tek ikkje attval
Styremedlem: Kjersti Nundal – på val, tek ikkje attval
Styremedlem: Anne Kauppi – på val, tek attval
Styremedlem: Liz Mari Fossøy Asperheim – på val, tek ikkje attval
Styremedlem: Siri Lie Husabø – på val, tek ikkje attval

Signert og godkjent årsmelding 12.02.2020

Linn Hege Lereng Einan
Leiar

Grytsje Kooistra
Nestleiar

Stine Fossen
Styremedlem

Anette Huun Jevnaker
Styremedlem

Hanne Øren
Styremedlem

Kjersti Nundal
Styremedlem

Anne Kauppi
Styremedlem

Liz Mari F Asperheim
Styremedlem

Siri L Husabø
Styremedlem

Årsmelding 2019 Åtil Fotball

Det har i 2019 delteke 5 lag i seriespill for ÅTIL .

Desse laga er : Jenter 9 ,Gutar 9 , Gutar 10 ,Gutar 12 og Jenter 13/14.

Det har dessutan delteke lag på knøtteturneringar på Kaupanger , Hafslo, Lærdal og Jotun.

2 lag har også delteke på Fåbergturneringa dette var Jenter 13/14 og Gutar 12. Dette var eit kjekt og sosialt tiltak som vi hadde inntrykk av at ungane sette stor pris på. Ei slik helg ilag med gode venner og medspelarar , er noko ein vil sjå tilbake på med glede seinare i livet og er også med på å styrke sosiale nettverk og kameratskap.

I tillegg deltok 2 lag på eat move sleep turneringa i Sogndal . Dette Var Gutar 7 og Jenter 8 , som spelte 5ar fotball inne i Sognahallen .

Styret i ÅTIL Fotball har helde 5 styre møter i 2019 der det har vore diskutert ulike saker. Dei viktigaste sakene er utan tvil dei som gjeld tilgangen på spelarar . Dette er og blir eit stort problem for oss. Små årskull og ungar som sluttar midt i sesong gjer det utfordrande å drive fotballklubb. Åtil og Jotun arbeidar no med å sy saman lagkabalene for sesongen 2020 . Men det ligg nasjonale føringar på dette med samarbeidslag. Det fører til utfordringar for oss som klubb å gje eit relevant tilbud til dei ivrigaste spelarane. Regelverket er ikkje spesielt egna for små klubbar som oss. Me har også hatt utfordringar med flomlyset på kunstgrasbane , dette er eit gammalt og utdatert anlegg. Heldigvis klarte me å få gjennomført kampogrammet vårt i år også , med litt velvilje fra bortelag som framskunda kampstart og div.. ÅTILFotball har også investert i 2 stk. 3ar baner. Dette var viktig å få på plass særlig med tanke på at me skal arrangere knøtteturnering i 2020. Gutar 12 var også så heldige at dei fikk ein ikkje foreldre basert trenar 2019 . Gøran Mohei tok på seg denne jobben og var ein sær populær kar blandet spelargruppa .Leiaren deltok også på kretstinget til SFFK i slutten av november. Det er ikkje tvil om at klubbane rundt oss har store ambisjonar og at det nok ikkje er alt som me har ryggrad økonomisk til henge med på . Dersom me skal tekke Norges Fotball Forbund sine visjoner for framtida lyt vi nok auke treningsavgifter og medlemsavgiften monaleg . Dette vart ikkje motteke med hallelujastemming fra småklubbene som vi kan samanlikne oss med , og heller ikkje styret i ÅTIL Fotball.

Styret har bestått i 2019 av : leiar Vebjørn Valaker , nestleiar Svein Ove Jørgensen , kasserar Ulrik Ibsen , sekeretær Hanne Øren , medlem Linas Juskas , medlem Arild Hatlelid.



Årsmelding J. 13-14/2019!

Vi starta opp med treningane våre tidleg i februar, der 12 ivrige jenter var med frå start. Oppstarten vart prega av ein del springing, samt hopping i trappene inne. Slik grunn- og styrketrening viser seg verkeleg effektivt når sesongen er i gong. Treningsivrige jenter og ei gruppe med svært høg grad av sosiale eigenskapar, medfører at trenarrolla berre vert moro. Når og oppmøtet på treningane er bra, så viser og den fotballmessige utviklinga god progresjon.

Sjølv med 12 jenter, samt at vi og fekk med enno ei jente på vårparten, vart laget meldt på som 7-ar lag, noko som viste seg utover i sesongen, å vere det riktige.

Sesongen startar tungt, med tap i dei første kampane, der motstanden var svært tøff. Men vi fekk oss nokre seierar. Vi lærte fort at målsettinga for sesongen, vart som for året før; «tap og vinn, med same sinn. Men får vi til samspelet vårt og scorar mål, så er det det viktigaste!»

Hautsesongen gjev ein noko meir riktig samansetning av kvaliteten på laga i regionen, dermed så vert denne delen av sesongen, likevel kjekkast for jentene. Av våre totalt 66 scora mål i sesongen, så kom 44 av dei på hausten/etter ferien. Her viste jentene òg kva den fotballmessige utviklinga betyr; vi byrja å sette samspelet vårt, den enkelte vart tryggare på rolla si, «skuldrane vart senka» og jentene tok eit kollektivt ansvar i kvar enkelt kamp.

At vi til slutt enda opp som nr. 2 i seriens haustsesong, er rett og slett svært moro og noko kvar og ei jente, skal vere godt nøgde med.

Nokre av jentene har og markert seg i sone-samanheng, der ei av dei var med på fleire av samlingane til SFFK, region Sogn.

Når no Åtil ikkje lenger kan gje jentene eit fotballtilbod (for få spelarar), så er det for dei fleste aktuelt å melde overgang til naboklubben. Slik situasjonen er vorten, så er nok dette det beste. Men det er ingen av «våre» jenter som skal kvi seg for dette, snarare tvert om. Lukke til!

Vi har og registrert kor viktig det er at foreldre/føresette stiller opp og er til stades på kampane. Sist sesong så var vi og så heldige at fleire av desse var med på bortekampane, som igjen gjer at jentene vert stolte og tryggare. Dette må vi alle fortsette med.

Bilete av jentene under Fåbergturneringa:



Bak f.v: Sandra Moen, Elida Valaker, Ronja Seglem, Malin M. Bruhaug, Alexandra K. Løvdal

Framme f.v: Miriam Hop, Dina H. Vee, Andrea S. Breivik, Anne Skjelbreidalen, Alexandra S. Natvik

Ikkje med til Fåberg: ~~Erin~~ Otterdal, Sunniva M. Tandberg og Ingrid Nes

Namn spelar	Serie-/ Cupkampar	
	2019	Mål
Breivik, Andrea	17	3
Bruhaug, Malin Midtun	21	21
Hop, Miriam	21	3
Løvdal, Aleksandra Kvalevåg	19	0
Natvik, Alexandra	21	31
Otterdal, Eiril	11	0
Seglem, Ronja	21	3
Tandberg, Sunniva Mangera	7	1
Valaker, Elida	21	0
Moen, Sandra	12	3
Skjelbreidalen, Anne	19	0
Vee, Hestetun Dina	17	1
Nes, Ingrid	3	0

Spelarstatistikk:

5 av spelarane våre spelte alle 21 serie- og cupkampar. Vi har og 7 spelarar i dette laget, som til no har spelt over 50 kampar i Åtil-drakta.

Takk til alle for ein god sesong, masse latter og moro! Takk og til foreldre/føresette som har vore støttespelarar under kampane våre. Spesiell takk til Mette Kvalevåg og Kai Arne Løvdal, som dyktige og trygge bussjåførar.

Sportsleg helsing

Jørund Hop
Oppmann

Kristian Natvik
Trenar

Kåre Bruhaug
Trenar



Gi
rasisme
rødt
kort

Årsmelding handballgruppa

2019



Vår dato
27.02.2020Vår referanse
Styret handball

1 Styret si samansetjing

Leiar: Anne Kauppi
Økonomi: Merete Ylvisåker
Styremedlemmar: Jens Herstad, ansvar senior
Eva Skjerping, innkjøp kiosk/arrangement
Reidun Fodnes
Nadyia Melnikova, ansvar barneidrett

2 Styret sitt arbeid

2.1 Styremøter

Det har vore felles styremøter og trenar/oppmannmøter i gruppa. Det har vore praktisk, fordi dei fleste i styret har fleire rollar i handballgruppa

2.2 Spesielle oppgåver

Det har vore stor fokus på å auka interessa for handball, og arbeidet har me fokusert inn i barneidretten. Me har fått faste trenarar for minihandball, og ein eigen dag i tillegg til dei treningane torsdagane på barneidretten.

3 Aktivitet

Våren 2019 avslutta me med 4 aktive lag, i tillegg til samarbeidslaga på J16 og senior dame. Hausten 2019 starta med opp med lag i G10, G11 og senior Herre. I tillegg har me samarbeidslag på J11 og J12.

Dette er det lågaste tal aktive lag i ÅTIL handball på lang tid, så me får berre håpa at innsatsen me no legg ned i barneidretten vil bera frukter på sikt.

Me har kursa foreldre i 1.- 4. klasse, og innført eigen handballtrening. Første og andreklasse trenar saman mandagane i partalsvekene, tredje og fjerdeklassen trenar saman mandagane i oddetalsvekene.

Me har delteke på minihandballturneringar med 1. og 2. klasse, i tillegg til 3. og 4. klasse. Dette har vore vellukka sportsleg, så me håpar at fleire spelar handball i åra som kjem

Dommarar våren 2019 for ÅTIL var Emil Hillestad, Thea Molvik og Eirik Kolås. Dei hadde me dessverre ikkje med oss hausten 2019.

Hausten 2019 starta Olai Holsæter på dommarutdanning, og han vil fullføre Dommar 1 våren 2020. I tillegg har Vigdis Askeland og Synnøve Askeland byrja å dømme for ÅTIL.

4 Økonomi

Økonomien til handballgruppa er tilfredsstillande, og me har delteke på dugnad som er felles for ÅTIL som Fjord til Fjell, Billotteriet og Målrock.

5 Medlemstal

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		33	7	5	22	67
Menn		48	13	5	11	77
Totalt		81	20	10	33	144

5.1 Medlemsutvikling

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	73	67	25			
Menn	79	77	44			
Totalt	152	144	69			

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse
Epost: leiarhandball@aatil.no

Telefon
Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868

Vår dato
27.02.2020Vår referanse
Styret handball**6 Oppgaver i året som kjem**

Full fokus på barneidrett og oppfølging på dei aktive laga me har no. Legge til rette for trenarutdanning lokalt, og fleire trenarar per lag.

Styrke samarbeidet med IL Jotun, da me ikkje klarte å få til samarbeidlag med senior dame sesongen 2019/2020. Det førte til at «våre» jenter må melde overgang til Jotun. Jotun har valt å ikkje halde fram med at alle jentelaga ÅTIL og Jotun har skal meldast på som Jotun/Årdalstangen og alle gutelaga ÅTIL og Jotun har skal meldast på som Årdalstangen/Jotun. Dette har ført til utfordring for mellom anna jentene i 2007-kullet. Her klarte me heldigvis å få til ein avtale, som regionen godkjente. For herre var samarbeidet forankra før fristen 1. mai.

7 Årsmelding frå dei ulike gruppene / laga

Trenarar/støttespelarar 2019/2020:

2013-kullet: Nadyia Melnikova

2012-kullet: Linne Hege Einan og Hanne Stedje

2011-kullet: Andrea Hov Luggenes, Linn Hege Einan, Bente Viken og Anne Margrete Hatlelid

2010-kullet: Hanne Øren, Anette Huun Jevnaker og Nadyia Melnikova.

2009-kullet: Hanne Øyre, Anne Kauppi og Emil Hillestad.

2008-kullet: Anne Kauppi og Vibeke Rinde

Senior: Marianne Hollevik, Jens Herstad og Reidun Fodnes

Lag	Trenar	Oppmann
J11 2019/2020 Samarbeid med Jotun	Unni Kvale Kvannli Stine Kauppi Straumsheim	
J12 2019/2020 Samarbeid med Jotun	Adelheid Nes Vibeke Fuche Moe	
G10 2019/2020 Samarbeid med Jotun	Hanne Øyre Emil Hillestad	
G11 2019/2020	Anne Kauppi Vibeke Rinde	Vibeke Rinde
G12 2019/2020	Sveinung Natvik Vivian Olsen Frank Hovland	
Senior Herre 2019/2020 Samarbeidslag med Jotun	Marianne Hollevik Jens Herstad	Reidun Fodnes

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse

Epost: leiarhandball@aatil.no

Telefon

Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868

Vår dato
27.02.2020Vår referanse
Styret handball

Alfred Holsæter gav seg som trener og aktiv spelar for ÅTIL etter 2018/2019 sesongen. Under er avisutklipp fra Sogn Avis etter avskjedskampen mandag 25. mars 2019.

ÅTIL handball vil takka Alfred for utallige timar i Tangenhallen og spesielt arbeidet og iveren han har lagt ned for gutehandball.



SLUTT FOR G14: Når sesongen er slutt, er det også slutt for g14-laget. Det er ikkje nok spelarar til å halda eit G16-lag i gang.



SKÅRA I AVSKILSKAMPEN: Ein innhaldsrik exit vart det for Alfred, som stod heile kampen i mål, fekk med seg eit par angrep som sjunde angrepsspelar på strek og dessutan skåra eit mål på straffe.



GODT HUMØR: Alfred Holsæter har vaktat buret i 33 år, men no er det slutt. Siste kamp var mot Juristforeningen. Den var særskild fredelig og prega av god tone og godt humør.

Storstila avskjed med Alfred

■ Legg opp etter 33 år ■ Sluttar som trener ■ Trur på opprykk

ARDAL: Han har trua med å gje seg i 15 år, men no meiner Alfred alvor.

– Eg kvir meg til å ikkje kunne spela handball meir, det er utan tvil det verste. Det er grusamt å tenkja på, seier Alfred Holsæter (47).

Kroppen seier stopp

Målvaktveteranen vedgår å ha sagt han vil leggja opp i 15 år utan å greia det. Men no er det altså slutt.

– Eg har ikkje kropp til dette lenger, det går berre ikkje an å tynta seg meir. Diverse, seier han, som no melder frå om at han no vil gje seg etter 33 år på bana og 30 år på sidelinja. Alfred har spelt på samtlige herrelag som har vore i Årdal sidan 1987. Og han har eigentleg ikkje heilt på kor mange ulike lag han har vore trener for.

Trur på laget

– Eg er vel sliten, kan ein seia. Motivasjonen dett kanskje litt og så er det noko med å vera meir saman med familien og slite ting. Og så er det vel også det at eg har eit håp om at nokon andre vil komma inn og ta dette laget eit hakk vidare, seier han.

Herrelaget til ÅTIL Jotun har både Alfred og makker Jens Herstad (54) forresten stor tru på. Såpass tru at dei går for opprykk neste sesong.

Stor framgang

– Me har rundt 20 spelarar, der dei fleste er frå rundt tusenårsalfet, pluss to gamlingar. Denne sesongen har det gått litt opp og ned, men det er stor framgang heile vegen, heilt klart, fortel Jens. Kjeperveteranen har søner på laget og vil halda fram så

Kampfakta:

ÅTIL/Jotun – Juristforeningen IL 19-36 (9-21)

5.divisjon menn, Tangenhallen, 11. siterunde

Tilskodarar: Om lag 50

Dommar: Per Riedar Svangstu, IL, Bjørn

Utvalde: ÅTIL/Jotun: 1x2min

ÅTIL/Jotun: Alfred Holsæter (11), Jens Herstad, Erik Kollås, Tobias Herstad (1), Oscar Skjerpang (1), Albert Karsen Hareid (4), Emil Hilestad (1), Jesper Lågøen Øvstetun (2), Simro Lund Lufte (3), Oiv Nustad (4), Øystein Fuglestrand Ytzi, Benjamin Nese (2), Kristoffer Løthjem.

lengde det er interesse i spelargruppa for det.

For to år sidan la Jens og Alfred ein langtidsplan om opprykk tredje sesong.

– Og det trur eg verkeleg på – men det blir utan meg, seier Alfred, som i tillegg til å trenast herrelaget også trener G14-laget til ÅTIL Jotun.

Kvir seg ikkje

Både han og Jens jobbar skrift og må avleysa kvarandre i treningskvardagen. I tillegg er dei veldig glade for å ha fått med seg Rune Hunderi på trenarsida.

– Det har hjelpt oss mykje, spesielt i forhold til angreppsspelet, seier Jens.

Verken han eller Alfred kvir seg for å gå på bana og ta i eit tak om det er naudsynt.

Vanskeleg kamp

Det vart det denne dagen, i sesongens siste kamp mot det absolutte topplaget i 5. divisjon, Juristforeningen IL. Siger hadde dei nok ikkje heilt tru på denne dagen.

– Me visste at det ville bli vanskeleg. Men me gjer ein veldig



TRUR PÅ LAGET: Alfred Holsæter (47) og Jens Herstad (54) har stor tru på laget sitt og satsar på opprykk neste siste kamp.

god kamp med mykje bra spel

og meir saman med familien og slite ting. Og så er det vel også det at eg har eit håp om at nokon andre vil komma inn og ta dette laget eit hakk vidare, seier han.

Herrelaget til ÅTIL Jotun har både Alfred og makker Jens Herstad (54) forresten stor tru på. Såpass tru at dei går for opprykk neste sesong.

– Me har rundt 20 spelarar, der dei fleste er frå rundt tusenårsalfet, pluss to gamlingar. Denne sesongen har det gått litt opp og ned, men det er stor framgang heile vegen, heilt klart, fortel Jens. Kjeperveteranen har søner på laget og vil halda fram så

seiest å ha spelt ein innhaldsrik avskjedskamp, der han vart opp med fleire klasserendningar, sette seg sjølv inn som strek i overtalsspel og enda med å skåra på straffe.

Berre gode minne

Men sjølv med ein bauta i bakaste rekke, vart det 39-19-tap for årdølene, men det var kanskje andre ting dei tenkte meir på denne dagen. Vemodig var det i alle fall for Alfred Holsæter. Han har ein mannsalder på handballbana å sjå attende på.

– Eg har nesten ingen dårlege minne. Dei gjødd eg ikkje tenkja på, seier han.

Eit av dei beste er kanskje då han og Jens var med på å slå sjølvaste Elverum på borte-bane.

Pappa på heiltid

– Ja, det er heilt sant! Jens spelte sitt livs kamp, det var fantastisk. Eg har utruleg mykje gode

minne frå handballen, og det er eg glad for. Men det tek mykje tid, det merkar ein jo.

– Eg vil gjerne prioritera familien litt meir framover og berre vera handball- og fotballpappa på heiltid, er konklusjonen.

Nok er nok

– Eg må slutta som spelar, det er udiskutabelt stopp. Og eg vil berre ikkje ha hovudansvar som trener, det er der det

ligg. Eg har sagt at eg kanskje kan stilla opp som hjelperenar for Aurora (dotter som spelar på damelaget til Jotun, journa.mrk) ved behov. Men merk for all del, dette er ikkje nokon jobbsøknad. Det er slutt no.

Hanne Stedje

hanne@sognavis.no

Styret ÅTIL Handball (s)

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse
Epost: leiarhandball@aatil.no

Telefon
Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868



Vår dato
27.02.2020

Vår referanse
Styret handball

Årsmelding handball G10 sesongen 2019/2020

Trenarar: Hanne Øyre
Emil Hillestad
Anne Kauppi

Oppmann: Hanne Øyre

Antall spelarar: 9 stk (5 gutar frå Jotun og 4 fra ÅTIL)

Augustas Juska
Daniel Walaker
Sander Hop
Mathias Grønsberg

Emil Øyre
Harald Gikling
Storm Øyre Osen
Joakim Tikkanen Lunde
Sigurd Bale

Treningar:

Har treningar i hallen kvar onsdag frå 18 – 19.30. Delar bane med G11, og får litt speletrening saman med dei. Det har vore godt oppmøte på treningane. Da ÅTIL kun hadde 4 spelarar og Jotun 5, har me valgt å trene saman.

Kampar:

Me har spelt kampar både for ÅTIL og Jotun. Byter drakt alt etter kva klubb me skal spele for. Dette fører til at for kvar kamphelg, vert det 4 kampar. Dette er gutane nøgde med, da det vert mykje speling på alle. I haustsesongen spelte me 6 kampar for ÅTIL og 6 kampar for Jotun fordelt på 3 speledagar. Vårsesongen så rakk me 4 kampar for kvar klubb før Covid-19 stoppa sesongen.



Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse
Epost: leiarhandball@aatil.no

Telefon
Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868



Vår dato
27.02.2020

Vår referanse
Styret handball

Årsmelding handball G11 sesongen 2019/2020

Trenarar: Anne Kauppi
Vibeke Rinde

Oppmann: Vibeke Rinde

Antall spelarar: 7

Jo Blikken

Markus Rinde

Linus Ruthstrøm

Andreas Skålbones

Viljar Lie Smedegård

Kristoffer Tørnes

Hermann Myklebust Valaker

Treningar: Har treningar i hallen kvar mandag 18-19 og kvar onsdag frå 18 – 19.30. Onsdagane delar me hall med G10, og får litt speletrening saman med dei.

Det har vore godt oppmøte på treningane, og gutane er ivrige. Me har hatt mykje fokus på teknikk-trening og begeelse uten ball. For å få til det, utan at gutane tykkjer det er kjedeleg, har me har mykje «speletrening» 3 mot 3 og 3 mot 2. Ingen av spelarane har dirkete faste speleposisjonar, me rullerar så godt me kan basert på frivilligheit hjå gutane.

Kampar:

I haustsesongen har me spelt 7 kampar, og me rakk 5 kampar før Covid-19 slo inn midt i mars 2020.

Gutane har utvikla spelet sitt fra kamp til kamp, og me har fine resultat. Masse speletid får kvar einiskild, da me spelar 6-ar handball.



Vibeke og Anne

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse

Epost: leiarhandball@aatil.no

Telefon

Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868



Vår dato
27.02.2020

Vår referanse
Styret handball

Årsmelding handball G11 sesongen 2018/2019 og G12 2019/2020

Trenarar: Sveinung Natvik
Frank Hovland
Vivian Forthun Olsen
Oppmann: Sveinung Natvik

Våren 2019

Avslutta sesongen 2018/2019 med turnering i Bergen. Dette tykte gutane var moro, og det vart ein fin avslutning på sesongen
Gutane melder at dei gjerne er med til hausten att.

Desse gutane var med:

Einar Njøs Natvik
Jesper Natvik
Joakim Hovland
Leander Dyrdal
Heine Svortevik
Edvin Øvstetun
Eskil Nes
Lucas Andersen
Alex Nilssen

Hausten 2019

Da hausten kom og me skulle starta med treningar, var det forfall blant gutane.
Nokon ville bruka meir tid på fotball, og to av gutane hadde fått kyssesjuka i løpet av sommaren/hausten.
Dermed hadde me ikkje lag, og måtte trekke laget.

Sveinung Natvik (s)

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse
Epost: leiarhandball@aatil.no

Telefon
Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868

Vår dato
27.02.2020Vår referanse
Styret handball**Årsmelding Åtil Herrelag 2019/2020**Trenarar: Marianne Hollevik
Jens Herstad

Oppmann: Reidun Fodnes

Desse spillerne var med:

Martin Herstad,
Tobias Herstad,
Emil Hillestad,
Eirik Kolås,
Olav Nundal,
Adrian E Kvamsdal,
Sondre Hovland,
Oscar Skjerping,
Erlend Sæbø,
Sivert H Grindhaug,
Håkon Hollevik,
Øystein F Yttri,
Jesper L Øvstetun,
Abdulrahman Salti Muhammad
Kristoffer Loftheim
Endre Saur Midtun
Elias Eldegard Svinø
Marco Pyykkönen
Jens Herstad



Me har hatt 2 treningar per veke fra medio august. Gutane har vore flinke å møte på trening i haustsesongen, litt dårlegare oppmøte etter jul.

Spennande med Marianne som hovudtrenar. Ho har tilført gruppa fleire nye element i treningane, og gruppa har blitt ein fin sosial gjeng.

Me fekk vår første seier på heimebane og bortebane denne sesongen, og me har utvikla oss sportsleg veldig bra.

Me vil òg takka sponsor Sogn Sparebank for nytt draksett – heime og bortedrakter.

5. divisjon Menn, Håndballsesongen 2019/2020

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P	LS
1	<u>Kjøkkelvik/Mathopen</u>	13	13	0	0	460 - 268	26	
2	<u>Bjørnar 3</u>	12	9	0	3	365 - 304	18	
3	<u>Lyngbø</u>	12	8	1	3	433 - 336	17	
4	<u>Bjarg/Knarvik</u>	13	8	1	4	394 - 363	17	
5	<u>Skjergard</u>	12	4	0	8	288 - 369	8	
6	<u>Rabalder Bergen</u>	10	3	0	7	236 - 280	6	
7	<u>Årdalstangen</u>	12	2	0	10	232 - 371	4	
8	<u>Fana</u>	12	0	0	12	224 - 341	0	
	<u>Viking TIF 4 (Trukket)</u>							

Jens Herstad Herregruppa (s)

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen**Besøksadresse**

Epost: leiarhandball@aatil.no**Telefon**

Web
www.aatil.no**Bank**
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868



□□ **Trenar herrelag i handball**

□□ **Ikkje kvardagskost**



– Når me kjem på bortekampar og eg kjem inn i hallen, er det nok ein del som stussar litt, seier Marianne Hollevik. Ho har eit ansvar på handballbana som ikkje så mange andre unge kvinner har. 23-åringen er nemleg trenar for handballherrane til ÅTIL i femtedivisjon. – Eg hadde nok ikkje sagt ja viss eg ikkje hadde kjent spelarane frå før, seier Hollevik.

Side 12 og 13

Manglar pengar til utbetring

LEIKANGER: Fukt- og muggs-kadar har stengt bærerommet og toalettet ved Leikanger kyrkje. Pengemangel har sett utbetringa på vent.

Side 4 og 5



Sportsinteressert?

Tips meg på tlf. 958 70 621 eller send ein e-post til endre@sognavis.no

Endre Romøren
endre@sognavis.no

**Miriam reiser til Medkila**

FOTBALL: Miriam Vilnes Mjåset (19) pakkar bagen og forlèt Kaupanger til fordel for Medkila, opplyser klubben på sine Facebooksider. Harstadklubben som spelar i 1. divisjon har Margunn Haugenes, ein tidlegare Kaupanger-spelar ved roret. Mjåset var ute i halvanna år med skade, før kom attende på bana i haust, skåra på første touch og beviste mest av alt for stort eit sagn ho hadde vore for laget.

Surt tap for Sogndal

HANDBALL: I 3. divisjon kvinner var Sogndal særns nær å ta sitt aller første poeng for sesongen då NHHI var på besøk søndag. Med eitt minutt att av kampen utlikna Sogndal til 24–24 etter ein særns jamn kamp. Gjestene skåra med 30 sekund att på klokka, og trass i at heimelaget tok timeout i sluttsekundane for å samla troppane, lukkast det ikkje å setta den eine skåringa som ville ha sikra laget uavgjort og dermed også det første poenget etter 14 tap på rad. Kampen enda 24–25.

Styrer troppane med god

■ ■ Åtte tap på rad

■ ■ Solid siger på heimebane

■ ■ Viktig idrettstiltak

ÅRDAL: Marianne Hollevik (23) er den einaste i sitt slag i mange mils omkrins.

Ho er nemleg ein av ytst få kvinnelege trenarar på herresida i handball, både i 5. divisjon og lenger oppover i seriesystemet.

Få kollegaer

– Marianne er kjempeflink og me er veldig glade for å ha ho på vårt lag, seier handballeiar i ÅTIL, Anne Kauppi. Ho var sjeleglad då 23-åringen svara ja då ho vart spurt om å ta over trenaransvaret før denne sesongen.

– Det er friskt satsa i så ung alder, tykkjer eg verkeleg. Og eg tvilar verkeleg på at ho mter særleg mange kvinnelege kollegaer rundt om, legg ho til.

Stor rolle

Sjølv er lærarstudenten Marianne meir smålåten med tanke på den heilt særskilde posisjonen ho har sett seg i. Men ho seier ho merkar at det vekkjer oppsikt.

– Det er helst når me kjem på bortekampar og eg kjem inn i hallen, då er det nok ein del som stussar litt, kanskje også fordi eg er ganske lita i forhold til ein del av spelarane, så det er vel noko som blir lagt merke til. Eg kjenner litt på det når eg skal stå der og ta ein ganske stor rolle, men det har gått overraskande bra, er konklusjonen så langt.

Uvand start

Då ho tok idrettsfag for nokre år sidan, var ho i praksis som trenar 16-årslaget. Fleire av desse spelarane er det som i dag utgjør stammen i herrelaget. Det gjorde at det var lettare å seia ja då ho fekk spørsmålet no.

– Eg hadde nok ikkje sagt ja



GODT HUMØR: Spelarane framhevar trenaren sitt gode humør som ein stor styrke. Sjølv vil ho helst ikkje framheva seg sjølv på noko vis, men Marianne frå venstre: Øystein Fuglestrand Yttri, Jesper Lågøen Øvstetun, Elias Eldegard Svinnø, Håkon Hollevik, Endre Saur Midtun, Erlend Sæbø. Sondre Hovland, Hestad, Erik Kolås.

viss eg ikkje hadde kjent spelarane frå før. Men eg oppdaga for at det er litt annleis no, så det var litt uvand i starten. Då dei var yngre, var det eg som var sjefen. No er det ikkje heilt slik lenger, rolla er litt annleis. Samstundes har spelarane utvikla seg mykje og krev ikkje det same hjå meg som då dei var yngre, seier ho.

Spennande kamp

Laurdag var det dukka for ein ekstra spennande kamp i Tangenhallen, ettersom tabellnabo nedst i botnen av 5. divisjon, Fana, kom på vitjing. Ingen av laga hadde poeng frå før denne sesongen, så det låg an til eit

tett og jamt oppgjær. Det vart det då også i starten, men i midten av første omgang byrja heimelaget å dra ifrå.

– I dag trur eg nok veldig mange av gutane verkeleg hadde bestemt seg for at her kunne det bli seier, seier trenaren.

Fullt hus

– Men det var også viktig å ta det opp i garderoben før kamp at me faktisk må spela kampen først og skåra fleire mål enn det andre laget. Det er fort å sleppa seg litt ned og tenkja at det går litt av seg sjølv.

Eit sterkt ynskje om å endeleg ta sesongens første poeng kombinert med brei og mang-

faldig tropp, fordel av heimebane og ikkje minst, fullt hus på tribunen, er truleg årsaka til at ÅTIL-herrane til sist vann solide 27–21.

Fredeleg og fartsfylt

Dei rundt 100 tilskodarane vart vitne til ein relativt fredeleg og tidvis fartsfylt kamp med mange flotte skåringar på begge sider.

Dommarveteran Per Reidar Svangstu vedgår at han nok hadde sett føre seg langt tøffare tak.

– Her er det to lag som er jamne og som gjerne vil ha desse poenga, så eg tenkte eg måtte vera veldig skjerp, seier

han.

– Eg har dømt desse gutane mange gonger tidlegare, og veit at i slike kampar er det fort at det kan bli litt temperatur og litt etterslengjarar og litt sånt, men Marianne har tydelegvis veldig god kustus på dei, seier han om den unge ÅTIL-trenaren.

– Eg tykkjer det er fantastisk flott – det er verkeleg ikkje ofte ein ser så unge damer tek slike utfordringar på strak arm, seier Svangstu.

Viktig tilbod

Stammen av spelarar i laget har spelt saman sidan dei var veldig små.

Kampfakta:

ÅTIL–Fana 27–21 (12–8)

Tangenhallen, laurdag 18. januar

Tilskodarar: Om lag 100

Dommar:

Per Reidar Svangstu, IL Bjørn

Utvisingar:

ÅTIL 2x2 min, Fana 1x2 min

Årdalstangen:

Martin Herstad, Endre Saur Midtun (4), Øystein Fuglestrand Yttri (1), Elias Eldegard Svinnø (1), Eirik Kolås (4), Oscar Skjerping (1), Sondre Hovland (5), Tobias Herstad (2), Håkon Hollevik (5), Erlend Sæbø, Adrian Einemo Kvamsdal (4), Emil Hillestad, Jesper Lågøen Øvstetun.



Grei skuring for Syril

HANDBALL: Siv Reagen Hickman vart toppskårar med sju nettkjenningar or Syril då dei møtte Førde 2 på bortebane laurdag. Kampen var veldig jamn det meste av tida. Laga skiftast på å leia, Førde var oppe i 15-13-leiing før Syril kom attende og drog ifrå mot slutten. Til sist enda det med at Trine Humlestøl Njøs fastsette sluttresultatet til 16-20. (Arkivfoto)

Lite snø stogga skirenn

ALPINT: Det planlagde cuprennet i alpint som skulle gått av stabelen i Blomlia i Sunnfjord i går måtte avlyst grunna for dårlege snøforhold. I staden gjekk Førde IL og Sogndal IL saman om å invitera til ei felles samling ved Sogn skisenter Hodlekve, der det var lagt opp til treningsøktar i slalåm og storlalåm som også tilrettelagd for dei aller yngste, melder skikrinsen på sine heimesider.

Fekk ein gut

SKISKYTING: Johannes Thingnes Bø (26) og kona Hedda Dæhli Bø (26) har blitt foreldre, skriv VG. Guten som har fått namnet Gustav, blei fødd tysdag. Bø seier til avisa at alt står bra til med mor og barn.

It humør

lbod ■■ Mykje moro



Hollevik (23) er klar over at ho er ein sjeldan art i handballmiljøet som kvinneleg trenar for eit herrelag. Bak Oscar Skjæring. Framme frå venstre: Adrian Einemo Kvamsdal, Emil Hillestad, Martin Herstad, Tobias

– I tillegg ser me at me har nokre spelarar som kanskje har hatt nokre år vekke frå handballen som no kjem att og vil vera med. Det er ikkje uvanleg at ein del kanskje sluttar i 14-årsalderen, men me tykkjer det er veldig positivt å sjå at ein del av dei kjem attende. Me er veldig glade for at me greier å halda oppe eit herrelag og eit tilbod til desse karane, seier handballeiar Anne Kauppi.

Flott gjeng

Trenar Marianne rosar spelarane for at dei står på, sjølv om det har gått trått denne sesongen med åtte tap på rad.

– Men eg trur dei ser veldig på dette som sosialt og artig likevel. Det er ein utruleg fin gjeng og me har mykje moro i lag, seier ho.

Kaptein Håkon Hollevik (20) stadfestar dette. Han seier det har mykje med miljøet på laget å gjera.

Vil alle vel

– Og det at folk verkeleg gjerne vil bli berre og prøva å gjera ting betre. Og så det at folk ynskjer kvarandre det beste, det er det som gjer at me står på og prøver å heva oss over alt som er, eg er verkeleg stolt over heile gjengen i dag, det var veldig moro, seier han.

At sjefen sjølv er ei lita dame, tykkjer han går heilt fint.

Respekt uansett

– Marianne er utruleg god på å motivera, oppmuntra og bygga oss opp, spesielt når me har dårlege dagar og det går i motbakke. Ho er sjølv sagt veldig streng når det trengst, men passar godt inn fordi ho har humøret. Den måten ho behandlar folk på gjer at ho har respekt uansett, seier kapteinen.

Hanne Stedje
hanne@sognavis.no



IMPONERT: Dommarveteran Per Reidar Svangstu frå Gaupne tykkjer det er fantastisk flott at Marianne tek trenargjeringa på strak arm.



TØFFE TAK: Endre Saur Midtun, Tobias Hestad og dei andre ÅTIL-gutane fekk det tøft mot Fana, men sigeren var i realiteten aldri truga dei siste 40 minuttane av kampen.



TAKK FOR KAMPEN: Martin Herstad gjorde ein svært god kamp som sisteskanse og fekk fortent skulderklapp frå trenaren til takk.



RUVAR IKKJE: Ho merkar at det vekkjer litt oppsikt når dei kjem reissande på bortekampar, det at ho ikkje nett ruvar over spelarane sine. Men 23 år gamle Marianne er heilt sjef likevel.

SPORT

Sogn Avis

TIPS OSS! 57 65 60 00

E-post: redaksjon@sognavis.no



Endre Romøren

Tlf: 958 70 621

E-post: endre@sognavis.no

Utteken til Europa-cup

Jørgen Aarøen Taklo er utteken til europacup i Kvitfjell 29. februar-1. mars. Jølster-løparen kan få sin debut i europacup med utforrenn i Kvitfjell i månedskifte februar/ mars, etter gode resultat i utfor denne sesongen. Det skriv skikrinsen på heimesida.

Denne gjengen kan du skli rett inn i:

- Berre skyt ei melding!



BRA GJENG: «Humørfyllt og triveleg herrehandballag med godt miljø søker fleire spelarar». ÅTIL-herrane med trenar Marianne Hollevik i spissen vil gjerne ha med seg fleire. Her foreviga i samband med årets første siger for nokre veker sidan. **BEGGE FOTO: ARKIV/HANNE STEDJE**

ÅTIL-gutane går breitt ut for å få med seg folk.

HANNE STEDJE
hanne@sognavis.no

- Vil du - eller kjenner du noko som vil - prøva seg på handball? Me vil gjerne ha med oss fleire på laget, er meldinga frå ÅTIL-herrane.

Me er ein fin og open gjeng som spelar no og har eit lett miljø å skli inn i, forsikrar Erlend Sæbø i ein Facebookstatus som i no vert delt av handballinteresserte årdøler.

Vann to på rad

Det same sa kaptein Håkon Hollevik i samband med at laget henta heim sin første siger heime mot Fana tidlegare i januar. Eit par veker seinare slo dei Fana også på bortebane og gjorde dermed det kunststykke

å vinna to kampar på rad, noko som ifølgje dei som har greie på det, ikkje har skjedd på mange år.

- Det er godt miljø på laget, folk vil det beste for kvarandre og er flinke til å backa kvarandre. Det gjer at me står på og hevar oss over alt som er, fortalte kapteinen.

Fleire kjem att

Han la heller ikkje skjul på at det kan vera seigt å stanga i botnen av 5. divisjon, men understreka igjen at det er det sosiale og samholdet på laget som er hovudmotivasjonen for å spela.

Stammen i laget er sett saman av ein god del spelarar som har spelt saman sidan dei var på knøttestadiet, fortel handball-leiar Anne Kauppi.

- Men me ser også at det har kome att fleire spelarar no denne sesongen som har hatt nokre års pause. Det tykkjer me er

heilt topp. Det viktigaste for oss er at me har eit lag og eit tilbod til dei som vil spela handball, seier ho, som førebels ikkje fryktar for rekrutteringa på lang sikt.

- Me har gode kull både i 2007, 2008 og 2009, der det går føre seg ein del samarbeid mellom ÅTIL og Jotun. Det betyr mellom anna at me har nokre felles treningar, og me ser at det er veldig populært. Det er stor skilnad på å vera 10-12 på trening og på å vera 24. Då kan ein gjera andre øvingar og trena på ting som elles kanskje ikkje er så lett, meiner ho.

- På sikt blir desse laga uansett eitt og same lag, legg Kauppi til.

Fine tider

Handballgutane har noko så sjeldan som ein kvinneleg trenar i Marianne Hollevik, og dessutan rikeleg med rutine og ekspertise i oppmann og assis-



TRENER: Marianne Hollevik er trenaren til ÅTIL handball herrar i 5.divisjon.

tent, Jens Herstad. No håpar dei at fleire vil vera med og ynskjer gamle og nye spelarar hjarteleg velkomen.

- Det er ei fin tid å prøva seg på no, meiner spelarane sjølve.

Dei trenar to gonger i veka i Tangenhallen.

Laget har framleis att to kampar denne sesongen, men handballeiaren seier det ikkje

blir stilt noko krav om at nye spelarar skal stilla på det.

- Men ein tenkjer nok at dei som har lyst kan komma og bli med no og prøva seg fram mot neste sesong att, er konklusjonen.

- Har du spørsmål eller tips, skyt meg ei melding, er oppmødinga frå Erlend Sæbø og dei andre.



ÅRSMELDING ÅRDALSTANGEN IDRETTSLAG SKIGRUPPA 2019



Seimsåsen, 18. april 2019

Styresamansetjing

Leiar:	Magne Knudsen (-->2021)
Nestleiar:	NN
Kasserar:	Hanne Katrine Nes (-->2022)
Hytteansvarleg:	Kristin Jevnaker Seim (-->2021)
Styremedlem:	Lars-Eigil Sørensen (-->2021)
Styremedlem:	NN
Arrangements- og anleggsansvarleg:	Even Gundersen Vee (--> 2022)

Arrangementskomiteen

Håkon Seim Lysne

Terje Solheim

Johnny Svåi

Tor Henanger

Valkomit 

Terje Solheim (-->2021)

Wenche Clausen (-->2021)

Sesongen 2018-19

Opplading med barmarks vingar på hausten. Auka fokus på bruk av rulleski er godt mottatt blant utøvarar og foreldre.

Skisesongen starta med ein triveleg tur til Beitostølen i starten av desember. Bra sportsleg opplegg, og innslag av sosiale aktivitetar. Godt skif re heile helga.



Diverre m tte SSF Cup sprinten som skulle gjennomførast i januar utsettast til mars grunna kravande forhold på Seimsåsen (veldig hardt i løypene).

Skigruppa har gjennomført regelmessige styremøte gjennom 2019 (3 stk). Det er også gjennomført planleggingsmøte i forkant av alle arrangement. Det gode samarbeidet med IL Jotun Ski held fram.

Seimsåsen får stadig fine oppslag i lokalpressa. God PR setter me stor pris på, dette er viktig for lokalsamfunnet. Det er også mist like viktig for å skape momentum rundt alle dugnadstimane som blir lagt ned i området kvar einaste år. Seimsåsen er flittig brukt både av sambygdingar og besøkande. Spesielt i jul- og vinterferie ser me ein auke i talet skiløparar.



FART OG MORO: Ungane storkosa seg i akebakken på Seimsåsen aktivitetssenter søndag. (Foto: Anders Jon Seim)

BILDESERIE

Fart og moro på kom deg ut-dagen i Årdal

ANNONSE



Ferdig utstyrt varebil



Auto 8-8

Frå 1919.- / mnd.

SPORT UNG ÅRDAL

Sekundstrid og heftige duellar på Seimsåsen



UHYRE JAMNT: Vebjørn Orheim Mundal frå Sogndal var berre eitt sekund bak vinnaren David Engesæter frå Førde i G11-
klassen. (Foto: Kristin Seim/ÅTIL)

Treningane:

Barmarkstreninga starta som vanleg etter haustferien. Me har auka fokus på bruk av rulleski. Dette har blitt etterspurt av både foreldre og utøvarar. Med tanke på rekruttering og mangfald har Skigruppa bevist valt å ikkje kommunisere nedre grense på alder for dei som ynskjer å delta på treningane.

Om lag 10-18 barn har delteke i skigruppa sine aktivitetar hausten 2019.

Lars-Eigil og Even har fungert som trenarar gjennom sesongen. Svein Erik Nes har også stilt seg disponibel ved behov.

Treningsavgift er sett til kr 600,- for 5kl og eldre og kr 300,- for yngre.

Treningstider:

Skigruppa held skitrening på Seimsåsen kvar tysdag og torsdag mellom kl 18.00 og 19.00. Diverre ser me eit fråfall til andre idrettar grunna treningstider. Dette på tross av at ungane eigentleg ynskjer å gå på ski. Skigruppa vil derfor minna om at koordinering av treningstider må ha auka fokus i hovudlaget, samstundes som me viser forståing for at dette er eit vanskeleg tema.

Skikrinsen:

For å gjere ÅTIL meir synleg i krins-samanheng sende styret i Skigruppa ein representant til det årlege haustmøtet på Sandane i 2019. Dette var etter tilbakemelding frå fleire ved siste årsmøtet. Dette er den einaste arenaen kor Skigruppa kan påverke arrangementskalender, samt delta i debattane rundt skisporten. Fokusområde frå Skikrins i neste periode: utfase fluor som produkt i smørjing, fokus på rekruttering gjennom skileik og kvalitet på arrangement.





Telenor Cup, 04. mars 2019

Skileik:

Me hadde totalt 3 kveldar, der Telenor-cup renn vart arrangert siste kvelden i samarbeid med IL Jotun.

Me har eit flott samarbeid med ÅTIL Barneidrett der tre av kveldane kvart år vinterstid blir lagt til Seimsåsen. Siste veka før vinterferien, og to veker etter vinterferien. Dette er ein fantastisk mogelegheit til å vise fram anlegget og rekruttere nye talent.

Lisbeth Halvorsen, Kari E. Lysne, Hanne Katrine Nes og Kristin Jevnaker hadde ansvar for skileiken. Tusen takk for innsatsen!



SSF Cup finale, 16. mars 2019

Arrangement 2019

Aosarennet (03.03)

56 startande i aktiv klasse. 33 ungar opp til 11 år.

SSF Cup Finale (16.03)

86 startande i aktiv klasse.

Skileik

Påskerenn

HMR Trippelen

Tangen på kanten

Vettisløpet

Hydro rundt

Anlegg og dugnad:

Skigruppa har som tidlegare år drifta Aosahytta. Det er føresette til barna som driver kiosken på dugnad. Takk til alle som stiller opp. Inntektene frå Kiosken er eit veldig viktig bidrag.

Skigruppa har delteke med sal av billodd til Fjord til Fjell arrangement og bidrege med dugnadsfolk til Målrock.

Medlemmar frå styret i Skigruppa og arrangementskomiteen har også bidrege med betalt dugnad for Lærdal IL. Tidtakaroppdrag både for Storehaugen Opp og Galdane rundt har bidrege til schilling i kassa. Tidtakaroppdrag vil også bli satsa på vidare for å tene nokre kroner til Skigruppa.

På tross av at løypemannskapet er veldig gira på å gå på plass ei ny løypemaskin held dei fram med å køyre skispor for både aktive og trimmarar. Denne jobben kan skisenteret ikkje klare seg utan. Dei siste åra er det minst like mykje vedlikehald av utstyr som det er køyretimar. Rett og slett ein beundringsverdig innsats.

Støttekort:

Skigruppe held fram med sal av støttekort i kiosken i Aosahytta. Dette er ein moglegheit for alle til å gi eit bidrag for løypekøyring. På tross at av denne ordninga ikkje er spesielt godt marknadsført (anna enn Facebook), ser me likevel ein auke i salet dette året.



«Det snøa kje skispor»

Samarbeidspartnerar

Årdal Turlag og Barnas Turlag: samarbeidet med spesielt Fjellsportgruppa har skapt ekstra interesse rundt Seimsåsen. Vinteren 2019 arrangerar Fjellsportgruppa både kurs og skredvettdagen på Seimsåsen. Barnas Turlag har også arrangert aktivitetsdagar på Seimsåsen.

Årdal Kommune: tekniske tenester i kommunen yter god service til brukarane av Seimsåsen, blant anna med god brøyting av vegen på vinterstid.

Fibernet, WIFI og gatelys til Seimsåsen

I 2019 har me i samarbeid med Årdal kommune, Årdal Energi og Årdalsnett etablert fiber til Aosahtta. I samband med dette vart det også montert to nye LED lyssolpar på parkeringsplassen. Lysa gir ei ekstra sikkerheit på kveldstid, men den gjev også Kommunen moglegheit for å overvake snømengde med tanke på brøyting av veg. Det er montert antenner for å tilby gjestenett over heile anlegget. Trådløs dekning på mobilen gjev alle moglegheit til å kommunisere anten via WIFI tale, Skype, Messenger eller liknande tenester.

I denne samanheng er det mange som må få ein ekstra takk for innsatsen:

- Even Gundersen Vee: koordinator og teknisk delegert
- Torbjørn Haug: elektrosjefen
- Torstein Hæreid: grav, grøft, maskin (stort sett alt på bensin og diesel)
- Torgeir Jevnaker, teknisk ekspertise og handemakt
- Jan Stian Smedegård, fiberkabeltrekkarspesialist
- Stian Vee, minigravemaskinførar
- Edvard Holsæter, finansminister

Deltakarar 2019

Kull	Navn
2005	Idun Madslie
2007	Eskil Nes
	Johannes Paulides
2004	Aksel Heimlid
2008	Kristoffer Tørnes
	Jo Blikken
	Ingrid M. Sanden
	Marie Ouren Jentoftsen
	Viljar Lie Smedegård
2009	Simen Paulides
2010	Iver Lie Gundersen
	Elizabeth Valaker

Vedlegg til årsmelding (til informasjon).

Presentasjonen under vart brukt i forbindelse med at Årdal Kommune gjennomførte formannskapsmøte på Seimsåsen i februar 2020. Presentasjonen gir ei grei oppsummering av smått og stort som er i gjære på Seimsåsen Aktivitetssenter.



ÅTIL SKI, Seimsåsen

Status og utvikling



Seimsåsen Aktivitetssenter

Organisering og samarbeid

Hovudlag



ÅTIL Ski

Hovudlag



IL Jotun Ski

Arrangementskomité

ÅTIL SKI styre:

- Magne Knudsen
- Lars-Eigil Sørensen
- Even Gundersen Vee
- Hanne Katrine Nes
- Kristin Jevnaker Seim

Arrangement 2019-2020: Tangen på Kanten, Vettisløpet, Hydro Rundt, Storehaugen Opp (Lærdal), Galdane Rundt (Lærdal), Kretsmeisterskap Ski - Sprint, Aosarennet

Seimsåsen: «Hovudanlegg for ski og friluftsliv i Årdal» Historie og viktige milepælar



Seimsåsen Aktivitetssenter

Bygningsmasse

- Aosahytta
- Garasje for løypemaskin
- Tidtakar- og speaker bu
- Mariannebu, grillhytta
- Padlebu, hytta på paradisjuvet

Løypeoversikt:

- 1km
- 2km
- 3km
- 4km (lysløypetrasé)
- 5km
- 10km

Utstyr:

- Løypemaskin (nr.2) mod. 1994
- Snøscooter (nr.2) mod. 2008



Pågåande og kommande prosjekt

Prioritet 1: ny løypemaskin

- Løypemaskina til ÅTIL Ski bærer preg av alder og generell slitasje
- Tilstandsrapport frå 2019 konkludera med at det ikkje er lønnsamt å investere noko meir i deler
- Høgt tal dugnadstimar kvart år til mekanisk arbeid fører til:
 - Avgrensa mogelegheit for løypeøyring
 - Sårbart løypemannskap (generasjonsskifte 2020 →)
- Forventa investeringskostnad på «ny» løypemaskin er omlag 1 000 000,-
 - Kan realiserast gjennom samarbeid: Årdal Kommune, ÅTIL, næringsliv osv.

Prioritet 2: oppgradering til LED lys i løypa

- Forelda lysanlegg
 - Tilgang på lyspærer til eksisterende armaturer er vanskeleg og snart ikkje tilgjengeleg hjå elektrogrossistar
 - Dei eldste armaturane er flytta frå eldre anlegg i Seimsdalen og inneheld truleg PCB
- Oppgradering til LED armaturer er ei naturleg oppgradering og investering for å vidareføre lysløypa på Seimsåsen som aktivitetstilbod i Årdal Kommune
- Redusert straumforbruk gjennom LED mogeleggjjer utviding av lysløypa utan ekstrainvesteringar i basis infrastruktur (trafo mm.)
- Antatt reduksjon i straumutgifter pr år er om lag 60-70% (20 - 30 000,-)

Prosjekt LED *Grovestimat*

	Antall	Sum
Dugnadstimar	250 t	80 000,-
Investeringskost materiell	120 armaturer * 2500,-	300 000,-
Administrasjon		20 000,-
Usikkerhet	10%	40 000,-
		440 000,-

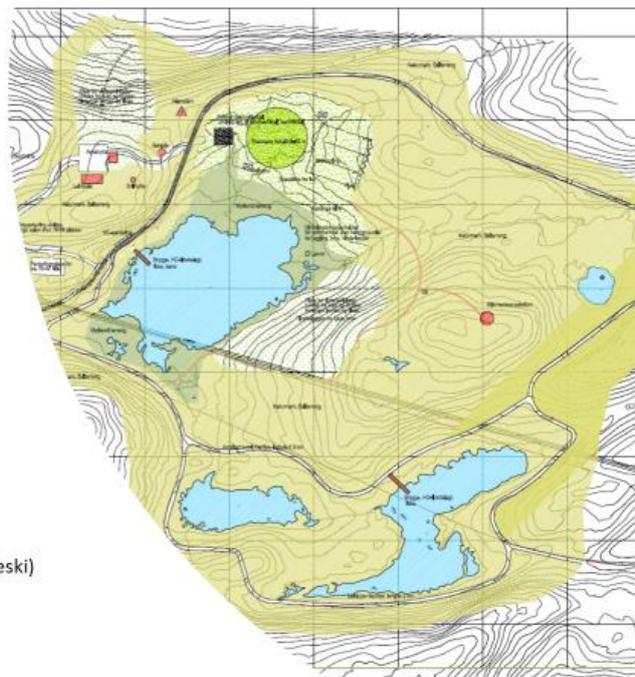
Berekraftig områdeutvikling

- Aosahytta: kan være del av strategisk satsing i Offerdalen
 - Kurs og konferansar
 - Enkel overnatting
 - Heilårsutnytting



Prosjekt Bar Bakke

- Samarbeidsprosjekt mellom Årdal Kommune og ÅTIL i 2006
- Mogelegheitsstudie av området på Seimsåsen
- Inneheld detaljerte planar for sommar og vintersituasjon
 - Eksempel på innhald:
 - Stjerneobservatorium
 - Kaianlegg ved Aosatjødni (kano, fiske)
 - Universelt utforma tursti (rullestol, rulleski)
 - Klatretårn, utandørs «Cross Fit»



ÅRSMELDING TURN 2019



Fine turngjengen på juleavslutning 3. desember 2019

1 Sammensetning styret

Leiar: Line Hals Kvanli
Nestleiar: Ingunn Marie Holsæter Sandvik
Økonomi: Line Hals Kvanli
Styremedlemmar: Silje Hove og Ann Kristin Lislelid

2 Styret sitt arbeid

2.1 Spesielle oppgaver

Leder sitter i styre i Sogn og Fjordane Gymnastikk og turnkrets perioden 2017-2019, og har ansvar for kurs og medaljer til stevner.

3 Aktivitet

3.1 Treninger vårsesongen

Gruppeinndeling:
Gruppe 1: 5. – 6. klasse. Født 2008 - 2007
Gruppe 2: 7. - 8. klasse Født 2006 - 2005.
Gruppe 3: 9. klasse og eldre: Født 2004 og eldre.
Trening foregår 1-1,5 timer i uken for hver gruppe
Trenere: Line Kvanli, Anders Fredheim, Anne Grethe Hodlekve Haug, Ann Kristin Lislelid, Øystein Henjum, Silje Hove og Eva Skjerpung.
Aktivitene til turngruppa er tumbling (matteøvelser på airtrack) og trampett.
Vi har 51 aktive turnere.

3.2 NM troppsgymnastikk senior 02. februar

Vår flinke turner Stian Hellebø fikk forspørsel fra Sandane om å delta på NM i troppsgymnastikk for seniorer med dem, noe han selvsagt ville. Det ble arrangert i Oslo.
De skulle delta i trampett og tumbling. Trampetten var først og det gikk dessverre dårlig for Stian som skadet seg i ankelen på ene ladingen. De fikk fullført trampett men endte langt ned på resultatlisten. De valgte å trekke seg fra tumbling konkurransen siden Stian ble sendt på legevakten. Ingen god debut for Stian i NM. Det ble ikke mer turn på Stian den våren. Stian var tilbake på treningene høsten 2019.

3.3 KM Årdalstangen 9.-10. mars

Kretsen har arrangert KM på høsten, men bestemte i 2018 at det skulle flyttes til våren.
ÅTIL ble første arrangør for kretsen på vår sesongen. Det konkurreres individuelt i trampett, tumbling og frittstående.
Arrangementet gikk veldig flott, med mange erfarne, engasjerte og flinke dugnadsfolk.
Flere var med å arrangere KM i 2013 og turnstevne i 2014. Drevne folk!
Lite skår i gleden var at vi ikke klarte å skaffe førstehjelpsfolk, noe det er krav om i konkurranser.

ÅRSMELDING TURN 2019

De meldte avbud dagen før konkurransen, og vi klarte ikke skaffe erstatning. Men vi har dyktige «førstehjelpere» i laget om behovet skulle være der. Heldigvis lite skader. Den største skaden hadde vår egen turner, Matilde Dvergedal, som på trening dagen før konkurransen fikk korsbåndet revet av. Hun fikk hjelp av erfarne medtrenere fra andre lag, som gjorde førstehjelp og ble hentet med ambulanse som raskt var på stedet.

Kretsen skaffer dommere og betaler for dommerne til konkurransen. Utstyr holder arrangør. Vi kjøpte tumblingbane like før KM og fikk den til konkurransen. Fungerte fint. Vi lånte et landingsfelt fra Lærdal og matter til frittstående felt fra Jotun. Takk til våre naboklubber.

Takk også til Glenn Morten Hestetun som lånte oss bil til henting. Ikke vanskelig når en har hjelpsomme sambygdinge, noe vi stadig opplever og det er veldig hyggelig.

Turnerne våre stilte med nye drakter på KM på hjemmebane, stor stas!



Seniortroppen i flotte nye drakter
Seniortroppen:

Foran f.v. Antonina Zerst, Henriette Skjerven, Karine Moen, Camilla Fretheim, Kaja Hove
Bak f.v. Wilken Karlsen, Stian Hellebø, Andreas Reseland. Halvor Hovland var ikke tilstede da bildet ble tatt.



Oppsettet i Tangenhallen fredag kveld før arrangementet startet

Det deltok 6 lag fra Sogn og Fjordane gymnastikk og turnkrets.
3 av lagene, totalt 74 stk, overnattet på Tangen Skule. Noen få kom fredagen.
Vi serverte frokost til de som overnattet. Det var tilbud om tacomidag og sosial tilstelning lørdag kveld til alle deltakere, også de som ikke overnattet.

Konkurransen ble vel gjennomført og speaker Anne Kauppi ledet oss flott gjennom to dager. Med hjelp av Robert Sandvik holdt de orden på resultatene.

Rekruttene hadde konkurranse lørdag, her deltok vi med 1 lag i trampett og tumbling med følgende resultat for oss:

Tumbling: nr. 6 av 9 tropper
Trampett: nr. 8 av 11 tropper

Søndag var det konkurranse for juniorer og seniorer, vi deltok med en tropp i junior kvinner, en tropp i junior mix og en tropp i senior mix, med følgende resultat:

Tumbling:
Junior mix: nr. 4 av 6 tropper
Junior kvinner: nr. 3 av 4 tropper
Senior mix: nr. 3 av 4 tropper

Trampett:
Junior mix: nr. 6 av 7 tropper
Junior kvinner: nr. 5 av 6 tropper
Senior mix: nr. 4 av 4 tropper

I senior mix manglet vi en på troppen siden Matilde skadet seg, her stilte Wilken Karlsen sporty opp på en dags varsel. Tommel opp!

ÅRSMELDING TURN 2019

3.4 Opplandspokalen 29.-31. mars



ÅTIL er den lille troppen til venstre på bildet.

Vi deltok på Opplandspokalen i Håkons hall på Lillehammer med 12 turnere, fordelt på 2 tropper; junior kvinner og rekrutt.

Begge lagene deltok i trampett og tumbling. Vi kjørte med Tangenbussen, med Ingunn Sandvik som trofast og stødig sjåfør. I tillegg var Silje Hove og Line Kvanli med som trenere og Erik Dyrdal stilte som foreldre reisefølge. Vi overnattet på Lillehammer Budget Hotell, som var en flott plass å overnatte, og ungene oppførte seg eksemplarisk. Meget koselig tur.

Det ble følgende resultat på oss:

Rekrutt:

Tumbling: nr. 42 av 56 startende

Trampett: nr. 27 av 57 startende

Junior kvinner:

Tumbling: nr. 21 av 46 startende

Trampett: nr. 12 av 47 startende

Vi er fornøyde med trampettplasseringene. Tumbling har forbedringspotensiale.

Men turnerne våre er flinke og får høye stilkarakterer. Vanskegraden er litt for lav til de beste plasseringene.

Alltid kjekt å konkurrere på litt større arrangement.



Våre flinke og flotte junior jenter:

Bak f.v.: Aleksandra Natvik, Malin Bruhaug, Ronja Seglem, Kaja Hove, Karine Moen

Foran f.v.: Camilla Fretheim, Henriette Skjerven

ÅRSMELDING TURN 2019



Våre flinke og kjekke rekrutter:
F.v.: Kaja Hove, Malin Bruhaug, William Alme, Leander Dyrdal, Anne Skjelbreidalen og Ronja Skjervén

3.5 Turnstevne Skavøypollen 6.-7. april



Vi deltok på barneturnstevne på Skavøypollen med 30 turnere. Line Kvanli, Ingunn Sandvik og Silje Hove var med som trenere.

Vi leide stor buss m/sjåfør av Nettbuss.

Turnerne gjennomførte flotte oppvisninger.

Alltid kjekt å reise på tur med turnerne våre som oppfører seg eksemplarisk.



Fra defileringen i Måløy sentrum
Ingunn er fanebærer

Postadresse
Årdalstangen Idrettslag
Postboks 171
6881 Årdalstangen

Besøksadresse

Epost: leiar@aatil.no

Telefon

Web
www.aatil.no

Bank
3730.20.06254
Foretaksregisteret
974 442 868

ÅRSMELDING TURN 2019

En får premier etter antall år en har deltatt på stevne, her er noen som fikk sine medaljer:



Våre kjekke og flinke jenter som fikk gull
(6 stevner);
f.v. Camilla Fretheim Bronnes og Karine Moen



Og disse to fine og flinke jentene fikk sølv
(4 stevner);
f.v. Alexandra Natvik og Ronja Seglem

Matilde Dvergedal deltok på sitt 7. stevne og mottok gull med krans.
Halvor Hovland deltok på sitt 8. stevne og mottok bronse plakett for det og Andreas Reseland deltok på sitt 9. stevne og mottok sølv plakett for det.
Kjekt at noen ungdommer ønsker å være med så lenge og spesielt kjekt å ha store, spretne gutter på troppen.

3.6 Treninger høstsesongen

Gruppeinndeling høstsesongen:

Gruppe 1: 5. klasse født 2009

Gruppe 2: 6. - 8. klasse Født 2008-2006.

Gruppe 3: 9. klasse og eldre: Født 2005 og eldre.

Trening foregår 1-1,5 timer i uken for hver gruppe

Trenere: Line Kvanli, Anne Grethe Hodlekve Haug, Øystein Henjum, Silje Hove og Ingunn Sandvik.

Nye trenere fra høsten 2019: Hanne Øren, Elisabeth Natvik, Marit Njøs Natvik, Vivian Forthun Olsen og Stine Fossen. Flott å få med mange og ivrige trenere!

Aktivitetene til turngruppa er tumbling (matteøvelser på airtrack) og trampett.

Vi har 48 aktive turnere.

3.7 Sikringskurs Sandane 9.-10. november

3 av våre nye trenere tok sikringskurs trampett 1 i sandane:

Stine Fossen, Elsabeth Natvik og Marit Njøs Natvik.

De deltok også på temakurs i tumbling samme sted og helg.

3.8 Buskerudtrampetten 15.-17. november

Buskerud trampetten foregår i Drammen. Konkurransen i troppsgymnastikk for rekrutter og juniorer.

Vi deltok med en tropp i rekrutt og en i junior kvinner. Begge deltok i trampett og tumbling. Totalt 13 turnere.

Camilla Fretheim som har turnet hos oss i mange år flyttet til Oslo høsten 2019 og er begynt å turne med Oslo turn.

Men Camilla ville være med oss på BT. Vi manglet en jenta på junior troppen og lånte en av lagsvenninnene hennes på troppen; Ragne Sønstebø.

Vi kjørte med Tangenbussen med alltid positive Ingunn Sandvik som sjåfør.

I tillegg var Silje Hove og Line Kvanli med som trenere. Og Erik Dyrdal stilte opp som forelder.

Bodde på Scandic Ambassadeur Drammen. Dessverre ble dette et lite hyggelig opphold, der det ble noen klager på oss fra andre gjester.

Men konkurransen gikk veldig bra der våre turnere igjen fikk høye stilkarakterer.

Postadresse Årdalstangen Idrettslag Postboks 171 6881 Årdalstangen	Besøksadresse Epost: leiar@aatil.no	Telefon Web www.aatil.no	Bank 3730.20.06254 Foretaksregisteret 974 442 868
--	--	--	--

ÅRSMELDING TURN 2019

Det ble følgende resultater:

Rekrutt:

Tumbling: nr. 42 av 64
Trampett: nr. 27 av 64

Junior kvinner:

Tumbling: nr. 7 av 40
Trampett: nr. 15 av 38

Juniorjentene gjennomførte en meget bra tumbling og havnet øverst på resultatlisten. Veldig overraskende og morsomt å få oppleve ÅTIL øverst på resultatlisten i et så stort arrangement. Det ble stor jubel blant turnere, trenere og foreldre. Så stolte og krye! Vi visste det ikke ble det endelige resultatet, men så moro! Og det måtte foreviges:

Uoffisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Tumbling			
Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	280	Årdalstangen	12,550
2	226	Kongsvinger 1	12,450
3	250	Herkules	12,350
4	214	Jotun	12,200
5	222	Meldal	12,100
6	272	Mjøndalen	11,800
7	258	Vestre Slidre	11,700
8	246	Orkanger 1	11,400
9	262	Elnesvågen 1	11,050
10	218	Lillehammer	10,950

Vi endte til slutt på 7. plass, noe vi er meget godt fornøyd med og vår beste karakter og plassering noensinne i en så stor konkurranse.



Rekruttroppen:

Jenter f.v.: Malin Bruhaug, Anne Skjelbreidalen, Kaja Hove, Elina Nyhus, Ronja Skjerven og Ingrid Nes
Gutter f.v.: Markus Haug og Leander Dyrdal

ÅRSMELDING TURN 2019



Flinke juniorjenter:

f.v.: Malin Bruhaug, Karine Moen, Ronja Seglem, Aleksandra Natvik, Ragne Sønstebø, Camilla Fretheim og Kaja Hove

3.9 Barneidretten

Turngruppa har hatt ansvaret for 5 barneidretter i 2019.

3.10 Juleavslutning 3. desember

Tradisjonen tro er det juleavslutning siste trening før jul. Det er en kjekk ettermiddag med en uhøytidlig oppvisning for familien. Nissen møtte opp denne gangen også med godtepakker til turnerne.

4 Økonomi

Økonomien er god i gruppen.

Vi kjøpte ny tumblingbane som vi fikk til KM på hjemmebane. Pris: 267 000

Lånte 70 000 av hovedlaget til kjøpet, som ble betalt tilbake i årsskiftet. Vi søkte gaveinstituttet i Sogn Sparebank om støtte til banen og fikk tildelt 50 000 fra dem.

Tusen takk til Sogn Sparebank!

Det er søkt om tippemidler for kjøpet.

Vi hadde et overskudd fra KM arrangementet på 28 000.

ÅRSMELDING TURN 2019

5 Medlemstal (slutten av året)

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre (trenere)	Totalt
Kvinner	0	17	7		9	33
Menn	0	14	8	0	1	23
Totalt	0	31	15	0	10	56

5.1 Medlemsutvikling aktive

	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18	2018-19	2019-20
Kvinner	35	28	26	28	31	20	24
Menn	31	27	24	23	37	29	22
Totalt	66	55	50	51	68	49	46

5.2 Oppgaver 2020

Skaffe kurs til trenere som ønsker det.

Få på plass lager for utstyr, spesielt tumblingbanen som står lagret i Sogn Kran og Transport sine lokaler (gamle Tess bygget).

**Takk til alle som støtter og hjelper oss i turngruppen!
Vi er helt avhengig av det.**



Vi marsjerer ut av nok et aktivt turnår..

REKNESKAP HOVEDLAGET 2019

	Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3100	Salg klede		0
3110	Kiosksalg	-20 939,21	-20 000
3112	Inntekter målrock		0
3120	Sponsoravtaler	-2 800,00	-10 000
3440	Tilskot frå NIF		-100 000
3441	Kulturmidlar/tilskot fra Årdal Kommune	-79 955,00	-80 000,00
3443	Tippemidlar/grasrotandel	-119 322,68	-120 000
3444	Andre tilskot		
3701	LAM-midlar	-106 143,00	-100 000,00
3900	Refusjonar		
3920	Medlemskontinentar	-49 750,00	-80 000,00
3921	Treningsavgift	-5 100,00	-10 000,00
3962	Billotteri	-132 910,00	-150 000,00
3990	Gåver/bidrag/andre inntekter	-9 300,00	
3991	Andre inntekter	-140 688,00	
3992	Inntekter Izettle		
3999	Overført fra gruppene		
SUM INNTEKTER	-666 907,89	-710 000,00	-665 000,00
4000	Lotteri/basar/bingo	214 762,50	210 000,00
4001	Påmelding		
4032	Klubbkontingent særforbund		
4100	Bane/halleige	34 291,00	20 000,00
4200	Trenings- og kamputstyr	18 874,00	10 000,00
4210	Anna rekvisita		
4300	Kioskkjøp	88,00	35 000,00
4301	Kjøp av klede		30 000,00
5330	Godtgjørelse til styret/trenarar m.m		5 000,00
5900	Gåver og blomster		5 000,00
6010	Avskrivningar buss	176 250,00	176 250,00
6300	Leie lokale	16 200,00	17 000,00
6320	Renovasjon, vann, avløp o.l.	3 850,00	1 500,00
6490	Andre leigekostnader	22 260,50	
6540	Inventar/utstyr	17 867,25	50 000,00
6550	Driftsmateriale		10 000,00
6600	Rep. Og vedl.hald bygg		
6705	Rekneskapshonorar	39 750,00	20 000,00
6790	Andre honorar		20 000,00
6800	Kontorrekvisita		5 000,00
6804	Datakostnader		5 000,00
6820	Trykksak		
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l		500,00
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	4 626,00	10 000,00
6900	Telefon/internettkostnader/TV	1 305,03	2 000,00
7020	Vedl.hold transpomidlar		
7040	Forsikring/avgift buss/trakkemaskin (transportmidler)		
7140	Billetter/ferjekor mm	824,42	
7300	Reklame og annonser (salskostnader)	500,00	10 000,00
7411	Lisens særiddrett	1 800,00	
7420	Gaver/premier/merker/medaljar	1 000,00	10 000
7450	Overføring til gruppene		
7451	Overføring til drift buss	50 000,00	
7500	Forsikringspremie	46 492,00	45 000,00
7770	Bank- og kortgebyr	220,50	350,00
7781	Gebyr NIF	8 817,65	2 000,00
7782	Gebyr Vipps	3 470,57	4 000,00
7783	Gebyr Izettle	605,23	
7790	Divers kostnader	5 114,45	5 000,00
SUM UTGIFTER	668 969,10	708 600,00	664 750,00
8040	Renteinntekt	-5 283,34	
8140	Rentekostnader	14 751,85	
8155	Rentekostnad leverandørgjeld	237,00	
SUM FINANS	9 705,51	0,00	0,00
RESULTAT	11 766,72	-1 400,00	-250,00

BALANSE Hovedlaget

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1230 Buss	528 750,00	705 000,00
1500 Kundefordringar	24 589,00	170 000,00
1749 Andre forskotsbetalte kostnader	70 000,00	
1920 Bank 3730 20 06254 hovedlaget	391 200,91	95 560,09
1943 Bank 68 96653, utstyr fotba	460 219,75	527 090,26
1949 Billotteri 20 32980	191 668,75	298 014,94
1950 Bank 3730 02 56008 Arrangement	21 748,15	17 596,83
1952 Bank 3730 02 77382 medlem	264 998,81	223 944,30
1953 Bank 3730 04 48780 tidtakar	19 773,30	19 763,36
1954 Sperra konto lotteri	252 695,88	251 031,51
SUM EIGEDLAR	2 225 644,55	2 308 001,29
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2000 Eigenkapital hovedlaget	-1 892 182,74	-1 903 949,46
2240 Lån 03 41560		
2242 Lån 05 62567	-315 001,16	-384 614,33
2400 Leverandørgjeld	-12 977,84	-19 437,50
2990 Anna kortsiktig gjeld	-5 482,85	
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-2 225 644,59	-2 308 001,29

REKNESKAP BUSS 2019

		Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3120	Sponsoravtaler	-45 000,00	-50 000,00	-55 000,00
3997	Overført fra hovedlaget	-50 000,00		
SUM INNTEKTER		-95 000,00	-50 000,00	-55 000,00
7000	Drivstoff	16 450,31	20 000,00	20 000,00
7020	Vedlikehold transportmidlar	26 270,00	10 000,00	20 000,00
7040	Forsikring/avgift buss/trakkemaskin (transportmidler)			
7141	Billetter/ferjekort/bompengar	10 998,84	5 000,00	12 000,00
7500	Forsikringspremier			
7770	Bank- og kortgebyr	2,00	100,00	100,00
7790	Divers kostnader	-673,50		
SUM UTGIFTER		53 047,65	35 100,00	52 100,00
8050	Renteinntekt	-332,90		
8155	Rentekostn.leverandørgjeld			
SUM FINANS		-332,90	0,00	0,00
RESULTAT		-42 285,25	-14 900,00	-2 900,00

BALANSE

EIGEDELAR:	31.12.2019	31.12.2018
1923 Bank 3730 68 90975 sponsc	52 011,13	51 695,15
1931 Bank 3730 07 04809 drift bu	43 794,76	333,66
SUM EIGEDELAR	95 805,89	52 028,81
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2001 Eigenkapital buss	-94 314,06	-52 028,81
2400 Leverandørgjeld	-1 491,83	
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-95 805,89	-52 028,81

REKNESKAP AOSAHYTTA 2019

		Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3110	Kiosksalg	-	920	
3120	Sponsoravtaler	-	50 000	
3441	Kulturmidler/tilskot fra Årdal Kommune	-	-	10 000
3600	Leigeinntekt	-	30 000	30 000
3962	Inntekter billotteri	-	40 000	
3990	Gåver/bidrag/andre inntekter	-	20 000	30 000
3991	Andre inntekter	-	7 600	
3997	Overført fra hovedlaget	-	10 000	50 000
3999	Overført fra gruppene	-	-	
SUM INNTEKTER		-	103 470 -	110 000
5330	Godgjersle til løypekøyring	6 000	6 000	6 000
6320	Renovasjon, vann, avløp o.l.	5 184	4 000	6 000
6340	Lys/varme	49 171	40 000	50 000
6360	Renhold		7 000	1 000
6540	Inventar/utstyr	3 666	3 000	7 000
6600	Reparasjon og vedlikehold bygninger/anlegg	8 983	10 000	10 000
6900	Telefon/internettkostnader/TV	10 958	15 000	10 000
7000	Drivstoff		3 000	3 000
7020	Vedlikehold transportmidlar		10 000	15 000
7750	Eiendoms- og festavgift	13 703	11 100	14 000
7770	Bank- og kortgebyr	4	100	
7798	Annen kostnad, fradragsberettiget	-	616	
SUM UTGIFTER		97 053	109 200	122 000
8040	Renteinntekt	-	78	
8140	Rentekostnader	-		
8155	Rentekostnad leverandørgjeld	-	65	
SUM FINANS		-	13	-
RESULTAT		-	6 430 -	800

BALANSE

		31.12.2019	31.12.2018
EIGEDLAR:			
1749	Andre fordringar		
1937	Bank 3730 20 31798 aosahytta	25 081	35 377
1946	Bank 3730 20 33464, utvikling seimsåsen	156 375	130 217
SUM EIGEDLAR		181 455	165 594
EIGENKAPITAL OG GJELD:			
2011	Eigenkapital Årdal aktivitetssenter	-	173 900 -
2400	Leverandørgjel	-	7 555
2990	Anna kortsiktig gjeld		1 877
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		-	181 455 -

REKNESKAP BARNEIDRETT 2019

		Rekneskap pr 31.12	Budsjet 2019	Budsjet 2020
3110	Kiosksalg	-48 886,00	-75 000,00	- 50 000,00
3111	Inntekter fjord til fjell		-3 000,00	- 5 000,00
3112	Inntekter målrock	-9 375,00	-8 500,00	-
3113	Inntekter egne cupar/turning		-20 000,00	- 40 000,00
3120	Sponsoravtalar	-37 500,00	-20 000,00	- 30 000,00
3920	Medlemskontigent			
3921	Treningsavgift	-1 576,39	-15 000,00	- 15 000,00
3962	Inntekter billetteri	-52 050,00	-12 500,00	- 40 000,00
3963	Loddsalg		-25 000,00	-
3990	Gåver/bidrag		-1 000,00	-
3991	Andre inntekter			-
3997	Overført fra hovedlaget			-
SUM INNTEKTER		-149 387,39	-180 000,00	-180 000,00
4000	Lotteri/basar/bingo	289,50	2 000,00	4 000,00
4001	Påmelding			
4010	Cuper og turneringer		5 000,00	
4012	Idrettsskule		8 000,00	
4021	Andre utgifter cuper og turneringar		2 000,00	10 000,00
4100	Bane/halleige	16 401,50	15 000,00	15 000,00
4160	Dommarutgifter	2 650,00	7 500,00	3 500,00
4200	Trenings- og kamputstyr	16 275,50	20 000,00	15 000,00
4201	Medisinsk utstyr/legeutgifter		7 500,00	
4203	Klær trenarar/oppmenn		10 000,00	
4210	Anna rekvisita		2 000,00	
4300	Kioskinnkjøp	11 164,33	40 000,00	40 000,00
5900	Gåver og blomster	258,80	2 500,00	
6540	Inventar/utstyr	6 678,00	10 000,00	
6550	Driftsmaterial		1 000,00	
6800	Kontorrekvisita		1 000,00	500,00
6860	Avslutningar m.m		5 000,00	5 000,00
7100	Bilgodtgjersle		1 500,00	
7141	Billetter/ferjekort/bompengar		4 000,00	
7420	Gaver/premier/merker/medaljar		10 000,00	10 000,00
7450	Gåve	40 000,00	40 000,00	60 000,00
7770	Bank- og kortgebyr		150,00	
7782	Gebyr Vipps	574,34	1 000,00	700,00
7790	Diverse kostnader		1 000,00	
SUM UTGIFTER		94 291,97	196 150,00	163 700,00
8040	Renteinntekt	-98,22		
SUM FINANS		-98,22	0,00	-
OVERSKOT/UNDERSKOT		-55 193,64	16 150,00	163 700,00

BALANSE

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1530 Påløpne inntekter		
1900 Kasse	1 000,00	2 000,00
1901 Vipps		
1929 Bank 3730 10 33800 barneidre	279 006,71	219 140,27
SUM EIGEDLAR	280 006,71	221 140,27
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2006 Eigenkapital barneidrett	-276 333,91	-221 140,27
2400 Leverandørgjeld	-3 672,80	
Underskot		
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-280 006,71	-221 140,27

REKNESKAP FOTBALL 2019

	Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3110 Kiosksalg	-45 171,10	-26 000,00	
3111 Inntekter fjord til fjell			
3112 Inntekter målrock	-18 750,00	-25 000,00	
3120 Sponsoravtaler	-75 000,00	-50 000,00	
3130 Dugnadsvirksomhet		-39 400,00	
3921 Treningsavgift	-36 600,00	-48 000,00	
3962 Billotteri	-53 300,00	-40 000,00	
3970 Eigenandel	-16 500,00		
3990 Gåver/bidrag/andre inntekter	-50 000,00		
3991 Andre inntekter	-1 466,57		
3997 Overført fra hovedlaget			
3999 Overført fra gruppene	-40 000,00		
SUM INNTEKTER	-336 787,67	-228 400,00	0
4000 Lotteri/basar/bingo			
4001 Påmelding seriespel/skirenn/symj	18 570,00	35 000,00	
4010 Cuper og turnering	27 600,00	25 000,00	
4011 Kretssamlingar eller regionale akt	1 600,00		
4020 Leige av buss til turar			
4021 Andre utgifter cupar og turneringar	500,00		
4031 Lagsavgift særkrins	11 460,00		
4100 Bane/halleige	25 762,50	50 000,00	
4160 Dommarutgifter	4 400,00	8 000,00	
4200 Trenings- og kamputstyr	10 781,10	15 000,00	
4201 Medisinsk utstyr/legeutgifter			
4300 Kioskinnkjøp	18 359,69	9 500,00	
5900 Gåver og blomster			
6540 Inventar/utstyr	70 087,00	45 000,00	
6860 Møter/kurs/avslutning	5 015,00	20 000,00	
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktige	5 290,00		
7141 Billetter/ferjekort/bompengar		10 000,00	
7450 Overføring til gruppene			
7770 Bank- og kortgebyr	15,00		
7781 Gebyr NIF	1 466,05		
7782 Gebyr Vipps	770,33		
7790 Divers kostnader	2 000,00		
SUM UTGIFTER	203 676,67	217 500,00	0,00
8040 Renteinntekt	-106,19		
8155 Rentekostnad leverandørgjeld	50,00		
SUM FINANS	-56,19	0,00	0,00
RESULTAT	-133 167,19	-10 900,00	0,00

BALANSE FOTBALL ALDERSBESTEMT

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1530 Opptjente inntekter		
1570 Reiseforskot		
1901 Kasse	3 965,00	2 990,00
1921 Bank 3730 20 09849 dommar	717,45	717,09
1922 Bank 330 20 23661 fotb.alder	330 506,07	192 014,24
SUM EIGEDLAR	335 188,52	195 721,33
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2002 EK fotball alder	-328 171,07	-195 004,24
2003 EK Fotball dommar	-717,45	-717,09
2400 Leverandørgjeld	-6 300,00	
2990 Anna kortsiktig gjeld		0,00
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-335 188,52	-195 721,33

REKNESKAP HANDBALL 2019

	Rekneskap 31.12.2019	Budsjett 2019	Budsjett 2020	
3110	Kiosksalg	-16 978,00	-20 000,00	-15000
3111	Inntekter Fjord til Fjell		-10 000,00	-10000
3112	Inntekter målrock	-18 750,00	-30 000,00	-20000
3120	Sponsoravtaler	-75 000,00	-60 000,00	-70000
3130	Dugnadsvirksomhet		-30 000,00	-20000
3900	Refusjonar			
3910	Billettinntekter			
3921	Treningsavgift	-25 100,00	-45 000,00	-30000
3961	Basar			
3962	Inntekter billotteri	-52 650,00	-80 000,00	-50000
3970	Eigenandel	-4 941,00	-10 000,00	-5000
3990	Gåver/bidrag/andre inntekter			
3991	Andre inntekter -pant	-4 000,00		-4000
3997	Overført fra hovedlaget			
SUM INNTEKTER		-197 419,00	-285 000,00	-224 000,00
4000	Loteri/basar/bingo			
4001	Påmelding seriespel/skirenn/symjeste	31 200,00	50 000,00	35000
4010	Cuper og turnering	19 650,00	20 000,00	20000
4011	Kretssamlingar eller regionale aktivitetar		5 000,00	
4012	Ildrettsskule			
4021	Andre utgifter cupar og turneringar			
4032	Klubbkontingent særforbund	6 300,00	7 500,00	7500
4033	Andre utg. utøvarar, overgang, lisens	515,00	1 000,00	5000
4100	Bane/halleige	58 977,00	60 000,00	60000
4160	Dommarutgifter	12 526,70	20 000,00	15000
4200	Trenings- og kamputstyr	9 204,20	10 000,00	10000
4201	Medisinsk utstyr/legeutgifter		2 000,00	2000
4300	Kioskinnkjøp	9 841,19	12 000,00	10000
5330	Godtgjørelse til styret/trenarar m.m		10 000,00	
5900	Gåver og blomster		2 500,00	2500
6800	Kontorrekvisita	719,14	500,00	1000
6840	Kurs, avslutninger, møter mm	1 418,00	10 000,00	10000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.		25 000,00	25000
7100	Bilgodtgjørelse		2 000,00	2000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	3 403,00	15 000,00	5000
7141	Billettar/ferjekort/bompengar	-5 391,00	10 000,00	
7142	Overnatting	6 800,00		
7300	Reklame og annonser			
7411	Lisens særiddrett	6 845,00	10 000,00	7000
7420	Gaver/premier/merker/medaljar			
7770	Bank- og kortgebyr	20,00	200,00	200
7781	Gebyr NIF	623,61		1000
7782	Gebyr Vipps	129,21		500
7790	Divers kostnader			
7798	Annen kostnad, fradragsberettiget			
SUM UTGIFTER		162 781,05	272 700,00	218 700,00
8040	Renteinntekt	-81,38		
8140	Rentekostnader			
SUM FINANS		-81,38	0,00	0,00
RESULTAT		-34 719,33	-12 300,00	-5 300,00

BALANSE

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1530 Påløpne inntekter		
1901 Kasse		
1925 Bank 3730 07 02342 handball alder	214 339,07	162 085,28
1927 Bank 3730 20 31895 handballbasar	19 285,88	23 859,89
SUM EIGEDLAR	233 624,95	185 945,17
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2005 Eigenkapital handball alder	-221 066,50	-186 347,17
2400 Leverandørgjeld	-12 558,45	402,00
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-233 624,95	-185 945,17

REKNESKAP SKIGRUPPA 2019

	Rekneskap pr 31.12		Budsjett 2019	Budsjett 2020 ski	Budsjett 2020 arr	Budsjett 2020 tot
3100	Salg klede					
3110	Kiosksalg	-	66 875	-	50 000	-
3111	Inntekter Fjord til Fjell					
3112	Inntekter målrock	-	9 375	-	10 000	-
3113	Inntekter cuper/turneringar	-	46 430	-	20 000	-
3120	Sponsoravtaler	-	37 500	-	20 000	-
3921	Treningsavgift	-	1 500	-	5 000	-
3922	Påmeldingsavgift	-	4 600	-	10 000	-
3962	Inntekter billotteri	-	23 500	-	10 000	-
3990	Gåver/bidrag/andre inntekter	-	-	-	2 000	-
3991	Andre inntekter	-	3 134	-	2 000	-
SUM INNTEKTER		-	192 914	-	109 000	-
				107 000	160 000	267 000
4001	Påmelding seriespel/skirenn/symj		30		2 000	5 000
4010	Cuper og turneringer		2 240			28 000
4021	Andre utgifter cupar og turneringar				3 000	9 000
4031	Lagsavgift særkrins		6 500		7 000	7 000
4200	Trenings- og kamputstyr				30 000	30 000
4210	Anna rekvisita		3 063		5 000	5 000
4300	Kioskinnkjøp		19 153		20 000	24 000
5900	Gåver og blomster				1 000	-
6540	Inventar/utstyr		2 984		5 000	16 000
6550	Driftsmateriale		202		1 000	1 000
6860	Kurs, avslutning, møter mm				3 000	3 000
7100	Bilgodtgjørelse				2 000	2 000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig				3 000	10 000
7141	Billett/ferjekort/bompengar	-	1 928		2 000	2 000
7142	Overnatting				10 000	10 000
7420	Gaver/premier/merker/medaljar		5 243		20 000	5 000
7770	Bank- og kortgebyr		5			75 000
7782	Vipps gebyr		449		1 000	1 000
7783	Gebyr I-zettle		981		1 000	1 000
SUM UTGIFTER			38 922		104 000	107 000
						132 000
						239 000
8040	Renteinntekt	-	139			
8140	Rentekostnader					
8155	Rentekostnad leverandørgjeld		173			
SUM FINANS			34		-	-
RESULTAT			153 958		5 000	-
						28 000
						28 000

BALANSE

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1530 Påløpne inntekter		-
1746 Andre forskotsbetalte kostn.		-
1900 Kontantar		2 000
1928 Bank 3730 07 00633 ski	406 080	250 192
1930 Felles skiarr. m Jotun	3 134	
SUM EIGEDLAR	409 214	252 192
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2010 Eigenkapital ski	-	406 151
2400 Leverandørgjeld	-	3 063
2990 Forskotsbet. Inntekt overskot		
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-	409 214
		252 192

REKNESKAP TURN 2019

		Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3100	Salg klede	-12 100,00	-10 000,00	-5 000
3110	Kiosksalg	-27 528,00	-1 500,00	-1 500
3112	Inntekter målrock	-18 750,00	-20 000,00	0
3113	Inntekter egne cupar/turnering	-34 590,00	0,00	
3120	Sponsoravtaler	-75 000,00	-40 000,00	-15 000
3444	Andre tilskot		-50 000,00	-70 000
3921	Treningsavgift	-18 550,00	-20 000,00	-40 000
3962	Billotteri	-53 400,00	-70 000,00	-20 000
3970	Eigendandelar	-68 440,00	-55 000,00	-10 000
3990	Gåver/bidrag	-50 000,00		
3991	Andre inntekter	-1 528,41		
SUM INNTEKTER		-359 886,41	-266 500,00	-161 500,00
4001	Påmelding seriespel/skirenn/symj	28 300,00	35 000,00	10 000
4010	Cuper og turnering	10 200,00		
4020	Leige av buss til turar	24 047,00	19 100,00	0
4021	Andre utgifter cuper og turnering	30 334,09		
4031	Lagsavgift særkrins	7 200,00	7 000,00	7 000
4032	Klubbkontingent særforbund			
4100	Bane/halleige	19 434,00	19 000,00	15 000
4160	Dommarutgifter		3 000,00	0
4200	Trenings- og kamputstyr	268 010,52	275 000,00	0
4201	Medisinsk utstyr/legeutgifter	1 218,70	900,00	900
4301	Kjøp klede	34 451,50	35 000,00	10 000
5900	Gåver og blomster	300,00	3 000,00	3 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	9 577,60	5 000,00	10 000
6940	Porto	289,00		
7000	Drivstoff	1 089,52		
7140	Reisekostnader ikkje oppg.pliktig	4 321,28		
7141	Billett/ferjekort/bompengar	-122,00	3 300,00	3 300
7142	Overnatting	24 270,00		
7300	Reklame og annonse			
7411	Lisens særiddrett	16 500,00	18 000,00	18 000
7770	Bank- og kortgebyr	60,00	90,00	90
7782	Gebyr vipps	112,86		
7790	Diverse kostnader	-0,50		
SUM UTGIFTER		479 593,57	423 390,00	77 290
8040	Renteinntekt	-70,38		
8140	Rentekostnader			
SUM FINANS		-70,38	0,00	0,00
Overskot		119 636,78	156 890,00	-84 210,00

BALANSE

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1530 Påløpne inntekter		
1945 Bank 3730 20 16685 turn	231 555,96	273 692,74
SUM EIGEDLAR	231 555,96	273 692,74
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2004 Eigenkapital Turn	-154 055,96	-273 692,74
2400 Leverandørgjeld	-7 500,00	
2990 Anna korts.gjeld	-70 000,00	
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-231 555,96	-273 692,74

REKNESKAP TRIM 2019

		Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3112	Inntekter Målrock			
3921	Treningsavgift	-12 000,00	-22 000,00	-15000
SUM INNTEKTER		-12 000,00	-22 000,00	-15 000,00
4032	Kontingent			
4100	Bane/halleige	18 146,00	20 000,00	
4200	Trenings- og kamputstyr	2 000,00	6 500,00	
5900	Gåver og blomster			
6840	Kurs, avslutninger, møter mm			
7411	Lisens særiddrett			
7770	Bank- og kortgebyr		100,00	
7790	Divers kostnader			
7798	Annen kostnad, fradragsberettiget			
SUM UTGIFTER		20 146,00	26 600,00	0,00
8050	Renteinntekt	-13,25		
SUM FINANS		-13,25	0,00	0,00
RESULTAT		8 132,75	4 600,00	-15 000,00

BALANSE

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1940 Bank 3730 10 33916 trim	13 168,73	21 301,48
SUM EIGEDLAR	13 168,73	21 301,48
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2007 Eigenkapital trim	-13 168,73	-21 301,48
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-13 168,73	-21 301,48

REKNESKAP EL.INNEBANDY 2019

	Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3120 Sponsoravtaler			
3111 Fjord til Fjell		-1 500,00	-1 500,00
3112 Inntekter Målrock		-4 000,00	-4 000,00
3120 Sponsoravtaler		-4 000,00	-4 000,00
3962 Billotteri		-4 000,00	-4 000,00
3997 Overført fra hovedlaget			
3999 Overført fra gruppene			
SUM INNTEKTER	0,00	-13 500,00	-13 500,00
4100 Bane/halleige			
4200 Trenings og kamp.utstyr		1 500,00	
5900 Gåver og blomster	500,00		500
6540 Inventar/utstyr			
6600 Rep og vedlikehold utstyr		4 000,00	
6860 Kurs, avslutningar	1 176,00	2 500,00	1500
7770 Bank-og kortgebyr		10,00	
7790 Divers kostnader			
7798 Annen kostnad, fradragsberettiget			
SUM UTGIFTER	1 676,00	8 010,00	2 000,00
8040 Renteinntekt	-34,91		
8140 Rentekostnader			
8155 Rentekostnad leverandørgjeld			
SUM FINANS	-34,91	0,00	0,00
RESULTAT	1 641,09	-5 490,00	-11 500,00

BALANSE

EIGEDLAR:	31.12.2019	31.12.2018
1924 Bank 3730 04 11399	68 898,92	70540,01
SUM EIGEDLAR	68 898,92	70540,01
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2022 Eigenkapital el innebandy	-68 898,92	-70540,01
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-68 898,92	-70540,01

REKNESKAP BJØDNAHOLTEN 2019

	Rekneskap pr 31.12	Budsjett 2019	Budsjett 2020
3990 Gåver/bidrag	-117 000,00		
SUM INNEKTER	-117 000,00	0,00	0,00
6540 Bygging hytta	12 565,00		
7770 Bank- og kortgebyr			
7790 Divers kostnader			
SUM UTGIFTER	12 565,00	0,00	0,00
8050 Renteinntekt	-37,64		
SUM FINANS	-37,64	0,00	0,00
RESULTAT	-104 472,64	0,00	0,00

BALANSE

	31.12.2019	31.12.2018
EIGEDLAR:		
1926 Bank 3730 05 91702 Bjødnaholte	104 472,64	
SUM EIGEDLAR	104 472,64	0,00
EIGENKAPITAL OG GJELD:		
2023 EK Bjødnaholten	-104 472,64	
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	-104 472,64	0,00