

ÅTIL SKI – INFORMASJON

TIL FØRESETTE OG HÅPEFULLE I 4. KLASSE

Skigruppa i ÅTIL har eit aktivitetstilbod for alle som er nyfikne på langrenn og har vokse ut av barneidretten. Me har også med oss nokon frå 3. klasse, men då etter avtale mellom trenarar og føresette.

Skitreningane startar me opp veka etter haustferien kvart år. Skigruppa stiller rulleski til disposisjon, men utøvarane lyt ta med eigne stavar, skisko, hjelm og refleksvest. Oppmøte utanfor hovudinngangen på Tangen Skule kvar torsdag kl. 17.30. Dersom føret blir for glatt for rulleski bytter me skisko med joggesko.

Vanlegvis har Skigruppa køyrt to treningar kvar veke for alle over 5. klasse. I år har me valt å slå saman treningsdag nr. 2 med friidretten i Øvre. Dei startar opp med treningar i Årdalshallen kvar onsdag frå og med 4. november. Treningsforma til friidretten er veldig lik den me vanlegvis har nytta i Skigruppa. Sidan me slår oss saman er 4. klasse gjerne velkomne til å være med onsdagane også.

Når snøen kjem blir begge treningsdagane flytta til Seimsåsen. Treningstidene blir vanlegvis justert i forhold til sesong og koordinering av kiosktilbodet i Aosahytta. Tidspunktet for treningar på Seimsåsen blir vanlegvis bestemt mot slutten av haustsesongen. Me publisera informasjon om dette på Facebook slik at dei som ikkje kan være med i haust, men gjerne vil være med på ski til vinteren, får informasjon om dette.

Me er stort sett tilgjengelege i dei fleste kanalar dersom nokon har spørsmål.

Relevante Facebook grupper:

ÅTIL Skitrening: for dei som deltar eller ynskjer å delta på treningane

ÅTIL Ski: generell ÅTIL informasjon knytt til Seimsåsen

Seimsåsen Aktivitetscenter: informasjon om Seimsåsen generelt; turar, løypekøyning, kiosksal, arrangement osv.

Hovudkontakt trenar:

Even G. Vee (95929936)